



## **Jean Marc FROQUET**

Né le 23 janvier 1955  
06 09 45 23 12  
jm@froquet.com

**Formateur, consultant et coach depuis 20 ans**

**Développement Personnel  
Psychologie  
Communication  
Techniques de vente  
Inventaires MBTI & HBDI**

## Formation

- **Maître Praticien en P.N.L (IFPNL)**
- **Cycle hypnose Ericksonienne (IFPNL)**
- **Analyse Transactionnelle Clinique (5 ans) à L'IRAAT de Lyon.**
- **Cycle d'Hypnose Ericksonienne (HYPSOS de Genève)**
- **Certifié en sophrologie Caycédiennne**
- **Certifié MBTI**
- **Certifié HBDI**
- **Certifié Coach & Team**
- **PROCESCOM**

Actuellement : **Doctorant en Psychologie Cognitive « Les Profils d'apprentissage des étudiants des grandes écoles de commerce »**

Université de psychologie de PARIS X

De 1995 à 2005 : **Licence, Master et Mater 2 en psychologie cognitive**

Université de psychologie de Lyon II

1992 à 1993 : **DEA de Communication INFOCOM Lyon**

De 1993 à 1995 Doctorant « La communication interne dans les PME »

1988 : **Formation de Formateur et Responsable de Formation**

CESI de LYON

1986 : **DESS en Gestion des Ressources Humaines**

IAE de LYON (Alternance)

1984 : **Diplôme d'Etudes Supérieures de Gestion d'Entreprises**

IAE de LYON (cours du soir)

1977 : **DUT de Techniques de Commercialisation**

Université LYON II

1975 : **Bac F1 mécanique**

Lycée rue de France VILLEURBANNE

De 1975 à 1978 : **Formation théâtre Cours CAROUGE VILLEURBANNE**

## Savoir Faire

### Formation

Connaissance de Soi, MBTI, HBDI, PROCESCOM, Motivation. Management, PNL, Analyse Transactionnelle, Ecoute Active, Réunions, Prise de parole, Médiation, sophrologie, Psychologie cognitive, Formation sur l'apprentissage, formation de formateurs et d'enseignants. Techniques de vente

### Coaching et Team-building

**Suivi individuel, accompagnement et coaching, supervision de cadres dirigeants, formateurs et enseignants.**

### MBTI et HBDI

### Gestion des Ressources Humaines

Recrutement, Médiation, Plans de formation, Communication interne, Mise en place de la qualité, Gestion des compétences et des carrières, Capitalisation du savoir et savoir faire, Pilotage de projet de changement, Négociation salariale, Gestion des salaires, Relations avec les partenaires sociaux. Motivation, Changement et Cohésion d'équipe.

### Communication

Audit interne et externe, plan de communication, plan média, infographie, vidéo (cadrage ey montage), reportage image.

### Théâtre

Ecriture, scénarii, mise en scène.  
Théâtre et développement personnel  
Théâtre entreprise

## Références

➤ *ALSTHOM, CEGELEC, RVI, R.P., ALCATEL, CREUSOT LOIRE, VALDROME, SNIAS, BRIFFAZ, UGINE, SPIE TRINDEL, TOURNUS, MINISTERE des SPORTS, BRIFFAZ, BHR, THEVENET, CROUZET, FICHET, ERI Multimédia, CLEMESSY, MINISTERE des SPORTS, MSA, RENAULT, et une cinquantaine de sociétés PMI industrielles*  
➤ *Les centres de formations et écoles (CESI, CCI, IAE, BFM, Coréfor, CTA) Sup de Co La Rochelle, Grenoble et Chambéry*

### **Contact possible :**

**Monsieur Marc Gibiat directeur à Sup de Co Dijon (15 ans de collaboration) Téléphone : 03 80 72 59 36**  
**Monsieur Patrick Giat Directeur EDP Su de Co La Rochelle 05 46 51 77 43**

## Expérience

Actuellement

Coach, Formateur et Enseignant.

Sté IRISCOMMUNIO

[www.iriscommunio.fr](http://www.iriscommunio.fr)

De 1991 à 2011

- 4/5 de temps **Responsable du département « Psychologie et Ressources Humaines »**,  
**Formateur, enseignant et coach.** Responsable service Audio-Visuel.

Sup de Co Chambéry, CCI de la Savoie

- 1/5 de temps- Coach, Consultant & Formateur

Psycho-sociologie des organisations, communication et prise de parole, management, médiation, recrutement.

Management de projet en supports audio-visuels et multimédia pédagogiques et théâtre entreprise.

Vacataire

De 1987 à 1991

- (3/5 de temps) **Directeur de l'Ecole Supérieure de Management et responsable des formations continues qualifiantes**

EGC de la CCI de VALENCE 26

- (2/5 de temps) **Consultant et Formateur en communication, management, médiation, recrutement.** Sté IRAM à MEYZIEU 69

De 1977 à 1987

**Directeur Général**

SNS mécanique générale aéronautique à LYON