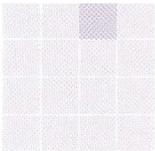


# INFJ



## Intuition introvertie avec Sentiment extraverti

Fonction dominante : N<sub>i</sub>  
Fonction auxiliaire : F<sub>e</sub>

Fonction tertiaire : T  
Fonction inférieure/quatrième fonction : S<sub>e</sub>

### Leurs atouts

Les INFJ ont le don de comprendre intuitivement les choses compliquées ainsi que les relations humaines. Ils se fient à leurs intuitions et comprennent souvent de manière empathique les sentiments et les motivations des autres avant même qu'ils n'en prennent conscience eux-mêmes. Ils associent cette compréhension empathique à l'énergie et l'organisation nécessaires à la mise en œuvre de plans généraux visant à améliorer la vie des autres.

Les INFJ sont des visionnaires qui savent saisir les relations humaines et les possibilités des individus pouvant ainsi, lorsqu'ils les expriment, encourager et inspirer les autres.

### Caractéristiques des INFJ

Les INFJ cherchent le sens de leur existence et ne s'intéressent aux détails que si ceux-ci correspondent à leur vision intérieure. Ils utilisent principalement leur Intuition dans leur monde intérieur où ils forment des images et des raisonnements complexes. Les INFJ ont tendance à être :

- Perspicaces, créatifs et visionnaires
- Conceptuels, symboliques et métaphoriques
- Idéalistes, complexes et profonds.

Les INFJ appliquent leurs valeurs personnelles et font preuve d'empathie pour comprendre les autres et prendre leurs décisions. Ils sont loyaux envers les personnes et les institutions qui incarnent leurs valeurs mais se désintéressent de celles qui n'y correspondent pas. Les INFJ préfèrent diriger par la persuasion en partageant leur vision des choses. Ils ont tendance à se montrer :

- Sensibles, bienveillants et empathiques
- Totalement engagés dans leurs valeurs.

Les INFJ désirent trouver un but et un sens à leur travail, leurs relations et même à leurs biens matériels. Ils s'investissent dans leur croissance et développement personnels ainsi que dans ceux des personnes qui comptent pour eux ; ils sont prêts à envisager des voies non conventionnelles pour arriver à ces fins. Ils attachent de l'importance à la profondeur et à la complexité de leurs intuitions et de leurs talents créatifs ainsi qu'à ceux des autres. Ils souhaitent que ces intuitions se réalisent dans ce monde.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les INFJ font preuve de compassion et s'intéressent aux autres spontanément. Ils ne partagent cependant leurs intuitions qu'avec les personnes auxquelles ils font confiance. Etant donné qu'ils gardent secrète cette précieuse partie d'eux-mêmes, il est possible que les autres les considèrent difficiles à connaître. Lorsqu'ils essaient de communiquer le sentiment qu'ils éprouvent de "savoir", ils s'expriment souvent avec complexité et par métaphore. Ils valorisent tout particulièrement

l'authenticité et l'engagement dans les relations.

Bien que les INFJ soient généralement réservés, ils n'hésitent pas à s'affirmer lorsque leurs valeurs sont bafouées. Ils peuvent alors se montrer insistants et tenaces. Les INFJ sont généralement perçus comme :

- Secrets, même mystérieux
- Profonds et individualistes.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux INFJ de développer et d'exprimer leurs préférences pour le Sentiment et l'Intuition.

- S'ils n'ont pas assez développé leur *Sentiment*, il est possible que les INFJ ne possèdent pas de moyens fiables de prendre des décisions et d'atteindre leurs objectifs. Leurs précieuses intuitions ainsi que leur créativité pourraient alors ne pas trouver de moyen d'expression.
- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il est possible qu'ils n'assimilent pas assez d'informations ou qu'ils ne saisissent que celles qui correspondent à leurs visions intérieures. Ils prendront ainsi des décisions mal fondées car basées sur des informations limitées ou déformées.

Si les INFJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

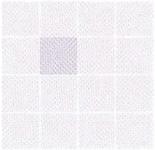
- Sembler arbitraires car ils ne fourniront pas aux autres les informations qu'ils ont utilisées pour prendre leurs décisions
- Fonder leurs jugements sur des informations restreintes, sur une impression de "savoir" qui ne repose que peu sur la réalité
- Garder pour eux-mêmes leur énergie et leurs intuitions
- Devenir rancuniers et critiques.

Il est possible que les INFJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Sensation et la Pensée. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Soient incapables de verbaliser leurs visions intérieures d'une manière compréhensible pour les autres
- Ne prennent pas en compte la raison et la réalité pratique et finissent par suivre une idée qui n'a que peu de chance de se réaliser
- Deviennent entêtés dans la poursuite d'une idée.

Dans les situations particulièrement stressantes, les INFJ peuvent devenir obsédés par des données qu'ils considéreraient habituellement comme sans importance ou peuvent se plonger à l'excès dans des activités sensorielles telles que des feuilletons télévisés, des excès de nourriture ou l'achat d'objets sans intérêt.

# ISFP



## Sentiment introverti avec Sensation extravertie

Fonction dominante : F<sub>i</sub>  
Fonction auxiliaire : S<sub>e</sub>

Fonction tertiaire : N  
Fonction inférieure/quatrième fonction : T<sub>e</sub>

### Leurs atouts

Les ISFP vivent dans le présent avec une joie tranquille ; ils veulent prendre le temps de goûter chaque instant. Ils accordent beaucoup d'importance à la liberté de suivre la voie qui leur est propre, d'avoir leur espace personnel et de se fixer leur propre emploi du temps. Ils font preuve de la même tolérance envers les autres. Ils remplissent fidèlement leurs obligations envers les personnes et les choses qui leur sont chères.

Les ISFP prennent le temps de former des relations étroites avec les autres et une fois établies, ces relations leur sont très précieuses. Ils expriment leur dévouement de diverses manières spontanées et discrètes.

### Caractéristiques des ISFP

Les ISFP sont guidés par un ensemble de valeurs essentielles et tiennent à ce que leur vie reflète ces valeurs. Ils veulent que leur travail soit plus qu'un travail ; contribuer au bien-être ou au bonheur des autres. Ils n'aiment pas la routine mais travailleront avec énergie et dévouement lorsqu'il s'agit d'un sujet auquel ils croient. Les ISFP ont tendance à être :

- Confiants, aimables et attentionnés
- Sensibles et doux.

Les ISFP sont tout à fait conscients des détails et des réalités du présent, des choses et des personnes qui les entourent. Ils apprennent par l'action plus que par la lecture ou par l'écoute et s'impliquent dans des activités quotidiennes pratiques. Les ISFP ont tendance à être :

- Observateurs
- Réalistes, pratiques, concrets et factuels.

Les ISFP sont attentifs aux sentiments et aux besoins des autres et y répondent avec souplesse. Ils ont souvent une certaine affinité pour la nature et la beauté de tous les êtres vivants – les gens, les plantes et les animaux. Ils apprécient tout particulièrement les personnes qui prennent le temps de comprendre leurs valeurs et leurs objectifs et celles qui les aident à les réaliser de la manière qu'ils ont choisie.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ISFP sont souples et adaptables à moins qu'un sujet qui leur tient particulièrement à cœur soit mis en danger ; ils cesseront dans ce cas de s'adapter. Ils sont profondément soucieux d'autrui mais ont tendance à le montrer plus par leurs actions que par leurs paroles.

Les ISFP sont généralement calmes et discrets ; les personnes qui ne les connaissent pas bien peuvent ne pas remarquer leur chaleur, leur enthousiasme et leur humour enjoué. Ils préfèrent observer et aider plutôt que d'organiser les situations ; ils éprouvent peu le besoin de dominer.

Les ISFP peuvent être sous-estimés par les autres et par eux-mêmes. Ils trouvent normal ce qu'ils réussissent bien et insistent sur le décalage qui existe entre leurs normes internes d'un côté et leur comportement et réalisation de l'autre. Les ISFP sont généralement perçus comme :

- Calmes, réservés et secrets – difficiles à bien connaître
- Spontanés et tolérants.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ISFP de développer et d'exprimer leurs préférences pour la Sensation et le Sentiment.

- S'ils n'ont pas développé leur *Sensation*, il se peut que les ISFP n'aient pas de moyens fiables d'obtenir des informations précises sur le monde extérieur et de mettre leurs valeurs en action.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, il se peut que les ISFP se trouvent pris par les réalités sensorielles et ne prennent pas le temps nécessaire à l'évaluer intérieurement, processus qui leur permet en général de prendre de meilleures décisions. Ils risquent alors de reporter leurs décisions et de laisser les autres ou les circonstances décider à leur place.

Si les ISFP ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

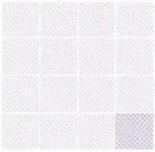
- Se replier sur eux-mêmes
- Se critiquer excessivement
- Résister passivement aux structures et aux règlements
- Se sentir peu appréciés et sous-estimés.

Il est possible que les ISFP portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Pensée et l'Intuition. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Rejetent ou ne prennent pas sérieusement en compte les systèmes logiques
- Se sentent peu armés pour affronter la complexité
- N'apprécient pas toujours les conséquences plus larges de leurs décisions spécifiques et immédiates.

Dans les périodes particulièrement stressantes, il est possible que les ISFP deviennent excessivement critiques, tant vis à vis d'eux-mêmes que des autres et formulent des jugements durs et négatifs.

# ENTJ



## Pensée extravertie avec Intuition introvertie

Fonction dominante : T<sub>e</sub>  
Fonction auxiliaire : N<sub>i</sub>

Fonction tertiaire : S  
Fonction inférieure/quatrième fonction : F<sub>i</sub>

### Leurs atouts

Les ENTJ sont des meneurs naturels et des organisateurs nés. Ils conceptualisent et théorisent volontiers et traduisent les possibilités en plans pour atteindre leurs objectifs à court et long terme. Ils remarquent immédiatement les procédures illogiques et inefficaces, et éprouvent un besoin urgent d'y remédier, d'organiser les gens et les situations pour les orienter dans la bonne direction.

Les ENTJ sont des visionnaires stratégiques, qui ont le don de planifier en vue des besoins futurs les gens et les organisations dont ils ont la responsabilité.

### Caractéristiques des ENTJ

Les ENTJ utilisent leur Pensée principalement dans le monde extérieur et sont ainsi naturellement critiques. Ils établissent leurs propres normes et les appliquent avec détermination aux autres, aux organisations ainsi qu'à eux-mêmes. Ils valorisent l'intelligence et la compétence et détestent l'inefficacité et l'ignorance. Ils peuvent se montrer fermes quand la situation le requiert. Les ENTJ ont tendance à être :

- Analytiques, logiques et objectifs dans leurs critiques
- Déterminés, clairs et assurés.

Les ENTJ font preuve de curiosité intellectuelle, cherchent de nouvelles idées et aiment les problèmes complexes. Ils utilisent leur Intuition essentiellement dans le monde intérieur pour concevoir des possibilités et avoir des idées qu'ils utilisent pour prendre des décisions et concevoir des plans. Les ENTJ sont généralement :

- Des concepteurs et des penseurs qui considèrent l'ensemble des choses
- Des théoriciens et des planificateurs innovants.

Les ENTJ sont généralement très doués pour résoudre les problèmes organisationnels. Ils voient très bien les liens complexes qui existent au sein des organisations et sont tournés vers l'action et la stratégie. Ils prévoient les difficultés, anticipent les problèmes, conçoivent de vastes plans et systèmes et réunissent les ressources humaines et matérielles pour atteindre leurs objectifs. Ils ne s'intéressent généralement pas aux tâches quotidiennes, leur préférant les nouveaux défis.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ENTJ adorent les interactions stimulantes avec les autres qui les dynamisent. Ils remettent souvent en question les comportements des autres ainsi que les idées qu'ils expriment, attendant d'eux qu'ils les défendent et qu'en conséquence il en résulte un enrichissement mutuel. Les ENTJ admirent et recherchent la compagnie des personnes cultivées qui leur tiennent tête, n'hésitent pas à dire ce qu'ils pensent et argumentent avec persuasion.

Les ENTJ préfèrent les choses claires et établies mais leur passion pour les idées peut les attirer vers l'exploitation et la discussion d'un vaste champ d'idées nouvelles. Leur aisance verbale, leur esprit de décision, leur confiance en eux et leur besoin d'organisation peuvent parfois devenir écrasants. Les ENTJ sont généralement perçus comme :

- Directs, provocateurs et déterminés
- Objectifs, justes et stimulants.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ENTJ de développer et d'exprimer leurs préférences pour l'Intuition et la Pensée.

- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il se peut que les ENTJ prennent des décisions trop hâtives sans considérer d'autres possibilités. Dans ce cas, leur esprit de décision peut devenir dictatorial.
- S'ils n'ont pas développé leur *Pensée*, il se peut que les ENTJ ne possèdent pas de moyens efficaces d'évaluer leurs intuitions et d'élaborer des plans. Leurs décisions seront alors incohérentes et variables.

Si les ENTJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

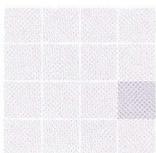
- Devenir trop impersonnels et critiques
- Se montrer envahissants et dictatoriaux, donnant des ordres sans écouter
- Devenir cassants et verbalement agressifs.

Il est possible que les ENTJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, le Sentiment et la Sensation. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Ne remarquent pas que les autres ont besoin de relations personnelles, d'appréciation et de compliments
- Oublient d'intégrer à leurs plans le fait que les autres ont besoin de soutien et de temps pour réfléchir
- Négligent les détails ou certains aspects de la réalité qui sont nécessaires pour mener à bien leurs plans.

Durant les périodes particulièrement stressantes, il est possible que les ENTJ soient envahis par le doute, se sentent abandonnés et peu appréciés et se trouvent incapables d'exprimer aux autres leur détresse.

# ENTP



## Intuition extravertie avec Pensée introvertie

Fonction dominante : Ne

Fonction auxiliaire : Tj

Fonction tertiaire : F

Fonction inférieure/quatrième fonction : Sj

### Leurs atouts

Les ENTP scrutent sans arrêt leur environnement à la recherche d'opportunités et de possibilités. Ils voient les grandes lignes et des liens qui ne sont pas évidents aux autres et ils semblent même parfois se projeter dans le futur. Ils sont doués pour produire des idées qu'ils analysent ensuite de manière stratégique.

Les ENTP savent comprendre la manière dont les systèmes fonctionnent. Ils sont entreprenants et pleins de ressources dans leur manière d'y naviguer pour atteindre leurs objectifs.

### Caractéristiques des ENTP

Les ENTP sont des innovateurs enthousiastes. Leur monde est plein de possibilités, de concepts intéressants et de défis stimulants. Ils sont motivés par les difficultés auxquelles ils trouvent rapidement des solutions créatives, se plongeant dans l'action et faisant confiance à leur capacité d'improvisation. Ils utilisent leur Intuition essentiellement dans le monde extérieur et aiment faire preuve d'ingéniosité dans leur existence. Les ENTP ont tendance à être :

- Créatifs, imaginatifs et brillants
- Théoriques, conceptuels et curieux.

Les ENTP utilisent leur Pensée essentiellement dans le monde intérieur, pour analyser les situations et leurs idées et pour planifier. Ils admirent la compétence, l'intelligence, la précision et l'efficacité. Les ENTP sont généralement :

- Analytiques, logiques, rationnels et objectifs
- Sûrs d'eux et doués pour la remise en question.

Les ENTP sont entreprenants, pleins de ressources, actifs et énergiques. Ils affrontent les problèmes difficiles en produisant des solutions d'ensemble complexes. Ils ont généralement le don de "lire" les autres, remarquant ce qui les motive et adoptant le rôle de chef. Ils sont capables de faire pratiquement tout ce qui les intéresse.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ENTP sont spontanés et adaptables. Ils trouvent les procédures traditionnelles ainsi que la planification étouffants et les contournent chaque fois qu'ils le peuvent. Ils possèdent une intuition remarquable sur les autres et leur enthousiasme et leur énergie peuvent mobiliser et convaincre les gens.

Leur style de conversation est généralement provocateur et stimulant car ils adorent les débats d'idées. Ce sont des personnes éloquentes, mentalement agiles qui se plaisent dans les joutes oratoires. Lorsqu'ils expriment leurs principes de Pensée sous-jacente, leur manière de parler intense et abrupte peut sembler lancer un défi aux autres. Les ENTP sont

généralement perçus comme :

- Indépendants, autonomes et créatifs
- Dynamiques, enthousiastes et énergiques
- Sûrs d'eux et directs.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ENTP de développer et d'exprimer leurs préférences pour la Pensée et l'Intuition.

- S'ils n'ont pas développé leur *Pensée*, il se peut qu'ils ne possèdent pas de moyens fiables d'évaluer leurs intuitions et de les mener à bien. Ils passent alors d'une idée enthousiasmante à une autre sans vraiment rien accomplir.
- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il se peut qu'ils ne disposent pas d'assez d'informations pertinentes et qu'ils arrivent ainsi à des intuitions coupées de la réalité.

Si les ENTP ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

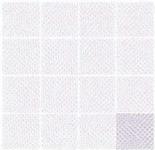
- Devenir impertinents, impolis et cassants
- Critiquer les autres, en particulier ceux qui leur semblent inefficaces et incompetents
- Devenir rebelles et combattifs
- Se disperser, être incapables de se concentrer.

Il est possible que les ENTP portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Sensation et le Sentiment. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Ne tiennent pas compte des détails et du travail requis pour mettre en pratique leurs intuitions
- Ne voient pas l'impact de leurs idées et de leurs plans sur les autres
- Aient une manière de mettre les autres au défi et de les stimuler qui soit à la fois excessive et inappropriée.

Dans les périodes particulièrement stressantes, les ENTP peuvent se laisser dépasser par les détails et perdre leur capacité à imaginer de nouvelles possibilités. Ils se concentrent alors sur un détail mineur ou déformé en le considérant comme étant d'une importance capitale.

# ENTJ



## Pensée extravertie avec Intuition introvertie

Fonction dominante : T<sub>e</sub>  
Fonction auxiliaire : N<sub>i</sub>

Fonction tertiaire : S  
Fonction inférieure/quatrième fonction : F<sub>i</sub>

### Leurs atouts

Les ENTJ sont des meneurs naturels et des organisateurs nés. Ils conceptualisent et théorisent volontiers et traduisent les possibilités en plans pour atteindre leurs objectifs à court et long terme. Ils remarquent immédiatement les procédures illogiques et inefficaces, et éprouvent un besoin urgent d'y remédier, d'organiser les gens et les situations pour les orienter dans la bonne direction.

Les ENTJ sont des visionnaires stratégiques, qui ont le don de planifier en vue des besoins futurs les gens et les organisations dont ils ont la responsabilité.

### Caractéristiques des ENTJ

Les ENTJ utilisent leur Pensée principalement dans le monde extérieur et sont ainsi naturellement critiques. Ils établissent leurs propres normes et les appliquent avec détermination aux autres, aux organisations ainsi qu'à eux-mêmes. Ils valorisent l'intelligence et la compétence et détestent l'inefficacité et l'ignorance. Ils peuvent se montrer fermes quand la situation le requiert. Les ENTJ ont tendance à être :

- Analytiques, logiques et objectifs dans leurs critiques
- Déterminés, clairs et assurés.

Les ENTJ font preuve de curiosité intellectuelle, cherchent de nouvelles idées et aiment les problèmes complexes. Ils utilisent leur Intuition essentiellement dans le monde intérieur pour concevoir des possibilités et avoir des idées qu'ils utilisent pour prendre des décisions et concevoir des plans. Les ENTJ sont généralement :

- Des concepteurs et des penseurs qui considèrent l'ensemble des choses
- Des théoriciens et des planificateurs innovants.

Les ENTJ sont généralement très doués pour résoudre les problèmes organisationnels. Ils voient très bien les liens complexes qui existent au sein des organisations et sont tournés vers l'action et la stratégie. Ils prévoient les difficultés, anticipent les problèmes, conçoivent de vastes plans et systèmes et réunissent les ressources humaines et matérielles pour atteindre leurs objectifs. Ils ne s'intéressent généralement pas aux tâches quotidiennes, leur préférant les nouveaux défis.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ENTJ adorent les interactions stimulantes avec les autres qui les dynamisent. Ils remettent souvent en question les comportements des autres ainsi que les idées qu'ils expriment, attendant d'eux qu'ils les défendent et qu'en conséquence il en résulte un enrichissement mutuel. Les ENTJ admirent et recherchent la compagnie des personnes cultivées qui leur tiennent tête, n'hésitent pas à dire ce qu'ils pensent et argumentent avec persuasion.

Les ENTJ préfèrent les choses claires et établies mais leur passion pour les idées peut les attirer vers l'exploitation et la discussion d'un vaste champ d'idées nouvelles. Leur aisance verbale, leur esprit de décision, leur confiance en eux et leur besoin d'organisation peuvent parfois devenir écrasants. Les ENTJ sont généralement perçus comme :

- Directs, provocateurs et déterminés
- Objectifs, justes et stimulants.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ENTJ de développer et d'exprimer leurs préférences pour l'Intuition et la Pensée.

- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il se peut que les ENTJ prennent des décisions trop hâtives sans considérer d'autres possibilités. Dans ce cas, leur esprit de décision peut devenir dictatorial.
- S'ils n'ont pas développé leur *Pensée*, il se peut que les ENTJ ne possèdent pas de moyens efficaces d'évaluer leurs intuitions et d'élaborer des plans. Leurs décisions seront alors incohérentes et variables.

Si les ENTJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

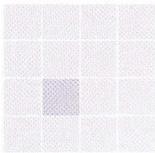
- Devenir trop impersonnels et critiques
- Se montrer envahissants et dictatoriaux, donnant des ordres sans écouter
- Devenir cassants et verbalement agressifs.

Il est possible que les ENTJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, le Sentiment et la Sensation. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Ne remarquent pas que les autres ont besoin de relations personnelles, d'appréciation et de compliments
- Oublient d'intégrer à leurs plans le fait que les autres ont besoin de soutien et de temps pour réfléchir
- Négligent les détails ou certains aspects de la réalité qui sont nécessaires pour mener à bien leurs plans.

Durant les périodes particulièrement stressantes, il est possible que les ENTJ soient envahis par le doute, se sentent abandonnés et peu appréciés et se trouvent incapables d'exprimer aux autres leur détresse.

# ESFP



## Sensation extravertie avec Sentiment introverti

Fonction dominante :  $S_e$   
Fonction auxiliaire :  $F_i$

Fonction tertiaire : T  
Fonction inférieure/quatrième fonction :  $N_j$

### Leurs atouts

Les ESFP sont passionnément amoureux de la vie. Ils vivent le moment présent et apprécient les gens, la nourriture, les vêtements, les animaux, la nature et les activités. Ils laissent très rarement les règlements entraver leur vie et se centrent sur la satisfaction des besoins des autres de manière créative.

Les ESFP sont des membres précieux dans une équipe, ils font tout pour que le travail soit accompli d'une manière aussi plaisante et facile que possible.

### Caractéristiques des ESFP

Les ESFP s'intéressent aux gens et aux nouvelles expériences. Etant donné qu'ils apprennent mieux par la pratique que par l'étude ou la lecture, ils ont tendance à se lancer dans l'action et à apprendre sur le tas. Ils apprécient leurs biens matériels et en tirent de la satisfaction. Les ESFP ont tendance à être :

- Observateurs
- Pratiques, réalistes et précis
- Actifs et centrés sur l'expérience immédiate.

Les ESFP prennent des décisions en fonction de leurs valeurs personnelles. Ils utilisent leur Sentiment introverti comme moyen de jugement pour prendre des décisions en se mettant à la place des autres et en faisant preuve d'empathie envers eux. Ils ont un don relationnel et jouent souvent le rôle de pacificateur. Les ESFP ont ainsi tendance à être :

- Généreux, optimistes, persuasifs
- Chaleureux, sympathiques et pleins de tact.

Les ESFP sont de fins observateurs du comportement humain. Ils semblent sentir ce qui arrive aux autres et répondent rapidement à leurs besoins pratiques. Ils sont particulièrement aptes à mobiliser les gens en cas de crise.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ESFP s'amuse beaucoup dans la vie et sont d'une compagnie agréable ; ils attirent les autres par leur exubérance et leur enthousiasme. Ils sont flexibles, adaptables, agréables et faciles à vivre. Il est rare qu'ils fassent des plans à l'avance car ils font confiance à leur capacité à réagir positivement sur le moment et à traiter efficacement les situations qui se présentent. Ils détestent la structure et la routine et trouvent généralement un moyen de les contourner.

Les ESFP ont tendance à apprendre par l'action et par leur interaction avec l'environnement. En général, ils n'aiment pas beaucoup la théorie et les explications écrites. Ils peuvent rencontrer des difficultés dans le système scolaire traditionnel bien qu'ils puissent obtenir de bons résultats s'ils voient l'intérêt de la matière étudiée et si on leur donne la possibilité d'interagir avec les personnes ou le sujet enseigné. Les ESFP sont généralement perçus comme :

- Pleins de ressources et d'un grand soutien

- Sociables, aimant s'amuser, enjoués, spontanés.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ESFP de développer et d'exprimer leurs préférences pour le Sentiment et la Sensation.

- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, il est possible que les ESFP se trouvent pris par les interactions du moment sans posséder les moyens nécessaires pour peser ou évaluer la situation et sans être capables de se repérer.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sensation*, il est possible qu'ils se concentrent sur les informations sensorielles disponibles sur le moment. Leurs décisions pourraient alors se limiter à la satisfaction de leurs besoins physiques, particulièrement ceux qui impliquent une interaction avec d'autres personnes.

Si les ESFP ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

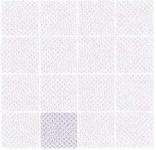
- Devenir distraits et trop impulsifs
- Avoir des difficultés à accepter et à respecter les délais fixés
- Interpréter d'une manière trop personnelle les actions et les décisions des autres.

Il est possible que les ESFP portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, l'Intuition et la Pensée. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Oublient de considérer les conséquences à long terme et agissent en fonction de leurs besoins immédiats ou de ceux d'autrui
- Evitent les situations et les personnes complexes ou ambiguës
- Fassent passer le plaisir avant les obligations.

Dans les situations particulièrement stressantes, il est possible que les ESFP se sentent envahis par des idées négatives. Ils auront alors tendance à développer des explications simplistes et globales afin de les justifier.

# ESFJ



## Sentiment extraverti avec Sensation introvertie

Fonction dominante : Fe  
Fonction auxiliaire : Si

Fonction tertiaire : N  
Fonction inférieure/quatrième fonction : Ti

### Leurs atouts

Les ESFJ aiment organiser les gens et les situations puis collaborer avec les autres et terminer dans les délais requis. Ils sont consciencieux, loyaux, portent leur attention sur les moindres détails et attendent des autres qu'ils en fassent de même. Ils valorisent la sécurité et la stabilité.

Sociables et ouverts, les ESFJ aiment les fêtes et les traditions et sont très attentionnés tant chez eux qu'à leur travail. Ils aiment être appréciés à leur juste valeur et pour ce qu'ils apportent aux autres.

### Caractéristiques des ESFJ

Les ESFJ utilisent leur Sentiment essentiellement dans le monde extérieur, et rayonnent par leur chaleur et leur énergie. Ils sont encouragés par l'approbation et blessés par l'indifférence ou la méchanceté. Ils sont mal à l'aise dans des situations conflictuelles ou tendues et s'appliquent à les éviter. Les ESFJ ont tendance à être :

- Chaleureux, sympathiques et serviables
- Amicaux, coopératifs et pleins de tact.

Les ESFJ se concentrent sur le présent et basent leurs décisions sur l'expérience et les faits. Bien qu'ils apprécient la diversité, ils savent s'adapter à la routine et n'aiment pas beaucoup les idées abstraites ou l'analyse impersonnelle. Les ESFJ sont généralement :

- Pratiques, réalistes et prosaïques
- Déterminés, consciencieux et cohérents.

Les ESFJ sont sensibles aux besoins de chacun et ont le don de se montrer attentionnés et pratiques. Ils tirent leur satisfaction du bien-être et du plaisir qu'ils apportent aux autres.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ESFJ sont dynamisés par l'interaction avec les autres et s'intéressent sincèrement à l'existence et aux soucis des autres. Ils sont plus à l'aise dans les situations structurées et aiment l'ordre, la structure et la planification. Ils préfèrent suivre les méthodes traditionnelles et éprouvées.

Par souci d'harmonie, les ESFJ seront d'accord avec les autres autant que possible. Ils possèdent cependant des valeurs fermes qu'ils exprimeront clairement et avec assurance s'ils le jugent approprié.

Les ESFJ valorisent les liens familiaux et sociaux. Ils aiment appartenir à un groupe et participer aux fêtes traditionnelles. Ils sont généralement perçus comme :

- Sociables, ouverts, enthousiastes et énergiques
- Organisés et ordonnés
- Gardiens des traditions.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ESFJ de se développer et d'exprimer leurs préférences pour la Sensation et le Sentiment.

- S'ils n'ont pas développé leur *Sensation*, il se peut que les ESFJ ne disposent pas d'assez d'informations pour prendre des décisions et qu'ils adoptent des conclusions trop hâtives avant d'avoir totalement compris la situation. Ils risquent ensuite d'imposer ces décisions aux personnes qui les entourent.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, il se peut que les ESFJ se montrent hésitants et indécis et acceptent trop hâtivement le point de vue des autres.

Si les ESFJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

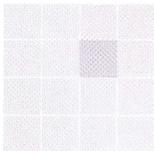
- Douter d'eux-mêmes et concentrer totalement leur attention sur la satisfaction des besoins des autres
- S'inquiéter et se sentir coupables
- Devenir autoritaires dans leur recherche de l'harmonie : "Il faut absolument que nous nous entendions !"
- Devenir trop sensibles, imaginant des affronts qui n'existent pas réellement.

Il est possible que les ESFJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Pensée et l'Intuition. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Aient des difficultés à reconnaître et à faire face à la vérité concernant les gens et les problèmes qui leur tiennent à cœur
- Apportent leur soutien aux personnes responsables ou aux procédures habituelles sans faire preuve d'esprit critique
- N'arrivent pas à imaginer des possibilités plus larges ou d'autres façons de faire les choses.

Dans les situations particulièrement stressantes, il se peut que les ESFJ se montrent critiques envers eux-mêmes et les autres d'une manière qui ne leur ressemble pas. Ils sont ensuite terriblement troublés par leurs pensées et opinions négatives.

# INFP



## Sentiment introverti avec Intuition extravertie

Fonction dominante : F<sub>i</sub>  
Fonction auxiliaire : N<sub>e</sub>

Fonction tertiaire : S  
Fonction inférieure/quatrième fonction : T<sub>e</sub>

### Leurs atouts

Les INFP ont un noyau de valeurs qui guide leurs interactions et leurs décisions. Ils veulent avoir un travail qui contribue à leur développement ainsi qu'à celui des autres et qu'il ait un sens autre que la simple rémunération. Avoir des valeurs claires et vivre en les respectant sont pour eux une priorité.

Les INFP reconnaissent et respectent les besoins émotionnels et psychologiques des autres même lorsque ces derniers ne les ont pas reconnus et exprimés eux-mêmes.

### Caractéristiques des INFP

Les INFP utilisent essentiellement leur Sentiment dans le monde intérieur où ils prennent des décisions basées sur la valeur qu'ils attachent à la compréhension de soi, à l'individualité et au développement. Les INFP considèrent comme essentiel de vivre en s'engageant moralement pour défendre leurs convictions. Ils ont tendance à être :

- Sensibles, attentifs et soucieux des autres
- Idéalistes et fidèles à leurs idées.

Les INFP aiment la lecture, la discussion et aiment réfléchir aux possibilités qui existent d'apporter des changements positifs à l'avenir. Ils ont une curiosité pour les idées et perçoivent rapidement les liens et les significations entre les choses. Les INFP sont le plus souvent :

- Curieux et créatifs
- Capables d'envisager les choses à long terme.

Les INFP sont généralement fascinés par les possibilités d'explorer la complexité de la personnalité humaine, de la leur comme de celle des autres. Ils ont tendance à travailler par à-coups et sont capables de faire preuve de grande concentration et de rendement lorsqu'ils s'investissent pleinement dans un projet. Ils sont généralement fidèles à leurs obligations envers les autres, le travail ou les idées qui leur tiennent à cœur. Ils peuvent cependant éprouver des difficultés à faire ce qui n'a pas beaucoup de sens pour eux.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les INFP trouvent les structures et les règlements étouffants et préfèrent travailler de manière autonome. Ils se montrent adaptables et flexibles à condition que leurs valeurs ne soient pas bafouées. Ils cessent alors de s'adapter. L'expression de leurs jugements de valeur qui en résulte peut alors apparaître avec une intensité qui surprend les autres.

Les INFP ont tendance à être réservés et à choisir avec soin les personnes auxquelles ils dévoilent leurs valeurs et sentiments les plus intimes. Ils valorisent les relations profondes, l'authenticité, les rapports vrais ainsi que le développement personnel de chacun. Les INFP apprécient particulièrement ceux qui prennent le temps de comprendre leurs valeurs et leurs

objectifs. Ils sont généralement perçus comme étant :

- Sensibles, introspectifs et complexes
- Originaux et personnels
- Parfois difficiles à comprendre.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux INFP de développer et d'exprimer leurs préférences pour l'Intuition et le Sentiment.

- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il se peut que les INFP n'aient pas de moyens fiables de recueillir les informations ; ils risquent de ne pas remarquer les réalités de certaines situations. Ils peuvent alors prendre des décisions basées uniquement sur leurs valeurs personnelles et éprouver des difficultés pour mettre celles-ci en oeuvre.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, il se peut que les INFP ne consacrent pas assez de temps au processus d'évaluation interne grâce auquel ils prennent leurs meilleures décisions mais qu'ils passent d'une possibilité stimulante à l'autre sans grands résultats.

Si les INFP ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

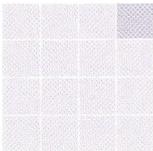
- Éprouver des difficultés inhabituelles à s'exprimer verbalement
- Se replier sur eux-mêmes
- Ne pas donner assez d'informations aux autres, en particulier en ce qui concerne les valeurs qui leur sont importantes.

Il est possible que les INFP portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Pensée et la Sensation. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Se découragent facilement à cause du décalage qui existe entre leurs idéaux et leur réalisation
- Rejetent les raisonnements logiques même dans les situations qui l'exigent, affirmant la suprématie de leur point de vue intérieur
- Manquent de sens pratique et aient des difficultés à évaluer les ressources nécessaires pour atteindre l'objectif fixé.

Dans les situations particulièrement stressantes, il est possible que les INFP aient de sérieux doutes sur leurs compétences ainsi que celles des autres, et qu'ils deviennent alors trop critiques et jugent trop facilement.

# INTJ



## Intuition introvertie avec Pensée extravertie

Fonction dominante :  $N_i$   
Fonction auxiliaire :  $T_e$

Fonction tertiaire :  $F$   
Fonction inférieure/quatrième fonction :  $S_e$

### Leurs atouts

Les INTJ ont une vision claire des possibilités futures ainsi que le dynamisme et le sens de l'organisation pour mettre leurs idées en pratique. Ils adorent les défis complexes et font facilement la synthèse de sujets théoriques et abstraits compliqués. Après avoir créé une structure d'ensemble, ils formulent des stratégies pour permettre d'atteindre leurs objectifs. Leur façon de penser globale les conduit à développer des objectifs ainsi qu'à produire les grandes lignes d'un plan qui leur permettra d'atteindre ces objectifs dans le cadre de vastes structures organisationnelles.

Les INTJ attachent une grande importance à la connaissance et exigent d'eux-mêmes et des autres de faire preuve de beaucoup de compétence. Ils détestent tout particulièrement la confusion, le désordre et l'inefficacité.

### Caractéristiques des INTJ

Les INTJ considèrent les choses dans leur ensemble et intègrent rapidement les nouvelles informations au schéma général. Ils font confiance à leur intuition quelles que soient les autorités établies ou les opinions généralement acceptées. La routine étouffe leur créativité. Les INTJ utilisent principalement leur intuition dans leur monde intérieur où ils élaborent des structures et des perspectives complexes. Ils ont tendance à être :

- Perspicaces, capables de produire des synthèses créatives
- Conceptuels, ayant une vision à long terme.

Les INTJ utilisent la Pensée pour prendre des décisions logiques. Ils évaluent tout d'un œil critique, identifiant rapidement les problèmes requérant une solution. Ils sont fermes et décidés lorsque la situation le demande. Les INTJ ont tendance à être :

- Clairs et concis
- Rationnels, détachés, critiques et objectifs.

Les INTJ sont d'excellents planificateurs à long terme et parviennent souvent à des postes de direction dans les groupes et les organisations. Ils sont indépendants, font confiance à leurs propres perceptions et jugements plutôt qu'à ceux des autres et appliquent leurs critères exigeants dans le domaine de la connaissance et de la compétence, encore plus fermement à eux-mêmes qu'aux autres.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les INTJ apparaissent calmes, décidés et sûrs d'eux-mêmes bien qu'ils éprouvent parfois des difficultés à engager la conversation avec les autres. En général, ils n'expriment pas d'emblée leur qualité la plus précieuse : leur intuition créative. Par contre, ils la traduisent en décisions logiques, en opinions et en plans qu'ils formulent habituellement très clairement. De ce fait, les autres considèrent parfois les INTJ comme opiniâtres, à la grande surprise des INTJ eux-mêmes, qui sont toujours d'accord

pour changer d'opinion si de nouvelles données apparaissent. Les INTJ sont généralement perçus comme :

- Secrets, réservés, difficiles à connaître et peut-être même distants
- Conceptuels, originaux et indépendants.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux INTJ de développer et d'exprimer leurs préférences pour la Pensée et l'Intuition.

- S'ils n'ont pas développé leur *Pensée*, il est possible que les INTJ ne disposent pas de moyen de traduire leurs précieuses intuitions en actions pratiques.
- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il est possible qu'ils n'aient pas assez d'informations ou qu'ils ne disposent que de celles qui correspondent à leur vision intérieure. Ils prendront ainsi des décisions mal fondées car elles seront basées sur des informations limitées ou arbitraires.

Si les INTJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

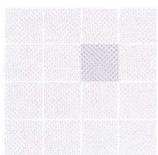
- Devenir distants et abrupts, et ne pas donner assez d'informations sur leur fonctionnement intérieur
- Critiquer les personnes qui ne comprennent pas assez rapidement leurs idées
- Devenir obstinés et inflexibles dans la poursuite de leur vision.

Il est possible que les INTJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Sensation et le Sentiment. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Négligent des détails ou des faits qui ne correspondent pas à leurs visions intuitives
- Se lancent dans des "jeux intellectuels", ergotant sur des sujets et des termes abstraits qui ont peu d'intérêt ou de signification pour les autres
- Ne mesurent pas assez l'impact de leurs décisions sur les autres
- Ne complimentent pas les autres autant qu'ils le voudraient et ne leur offrent pas le soutien personnel qu'ils souhaiteraient.

Dans les situations particulièrement stressantes, les INTJ peuvent s'adonner à l'excès aux activités sensorielles telles que regarder des feuilletons télévisés, jouer aux cartes, trop manger ou devenir trop centrés sur certains détails spécifiques de leur environnement qu'ils ne remarquent généralement pas ou auxquels ils n'attachent habituellement pas d'importance (faire le ménage, ranger les placards).

# INFP



## Sentiment introverti avec Intuition extravertie

Fonction dominante : F<sub>i</sub>

Fonction auxiliaire : N<sub>e</sub>

Fonction tertiaire : S

Fonction inférieure/quatrième fonction : T<sub>e</sub>

### Leurs atouts

Les INFP ont un noyau de valeurs qui guide leurs interactions et leurs décisions. Ils veulent avoir un travail qui contribue à leur développement ainsi qu'à celui des autres et qu'il ait un sens autre que la simple rémunération. Avoir des valeurs claires et vivre en les respectant sont pour eux une priorité.

Les INFP reconnaissent et respectent les besoins émotionnels et psychologiques des autres même lorsque ces derniers ne les ont pas reconnus et exprimés eux-mêmes.

### Caractéristiques des INFP

Les INFP utilisent essentiellement leur Sentiment dans le monde intérieur où ils prennent des décisions basées sur la valeur qu'ils attachent à la compréhension de soi, à l'individualité et au développement. Les INFP considèrent comme essentiel de vivre en s'engageant moralement pour défendre leurs convictions. Ils ont tendance à être :

- Sensibles, attentifs et soucieux des autres
- Idéalistes et fidèles à leurs idées.

Les INFP aiment la lecture, la discussion et aiment réfléchir aux possibilités qui existent d'apporter des changements positifs à l'avenir. Ils ont une curiosité pour les idées et perçoivent rapidement les liens et les significations entre les choses. Les INFP sont le plus souvent :

- Curieux et créatifs
- Capables d'envisager les choses à long terme.

Les INFP sont généralement fascinés par les possibilités d'explorer la complexité de la personnalité humaine, de la leur comme de celle des autres. Ils ont tendance à travailler par à-coups et sont capables de faire preuve de grande concentration et de rendement lorsqu'ils s'investissent pleinement dans un projet. Ils sont généralement fidèles à leurs obligations envers les autres, le travail ou les idées qui leur tiennent à cœur. Ils peuvent cependant éprouver des difficultés à faire ce qui n'a pas beaucoup de sens pour eux.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les INFP trouvent les structures et les règlements étouffants et préfèrent travailler de manière autonome. Ils se montrent adaptables et flexibles à condition que leurs valeurs ne soient pas bafouées. Ils cessent alors de s'adapter. L'expression de leurs jugements de valeur qui en résulte peut alors apparaître avec une intensité qui surprend les autres.

Les INFP ont tendance à être réservés et à choisir avec soin les personnes auxquelles ils dévoilent leurs valeurs et sentiments les plus intimes. Ils valorisent les relations profondes, l'authenticité, les rapports vrais ainsi que le développement personnel de chacun. Les INFP apprécient particulièrement ceux qui prennent le temps de comprendre leurs valeurs et leurs

objectifs. Ils sont généralement perçus comme étant :

- Sensibles, introspectifs et complexes
- Originaux et personnels
- Parfois difficiles à comprendre.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux INFP de développer et d'exprimer leurs préférences pour l'Intuition et le Sentiment.

- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il se peut que les INFP n'aient pas de moyens fiables de recueillir les informations ; ils risquent de ne pas remarquer les réalités de certaines situations. Ils peuvent alors prendre des décisions basées uniquement sur leurs valeurs personnelles et éprouver des difficultés pour mettre celles-ci en oeuvre.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, il se peut que les INFP ne consacrent pas assez de temps au processus d'évaluation interne grâce auquel ils prennent leurs meilleures décisions mais qu'ils passent d'une possibilité stimulante à l'autre sans grands résultats.

Si les INFP ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

- Éprouver des difficultés inhabituelles à s'exprimer verbalement
- Se replier sur eux-mêmes
- Ne pas donner assez d'informations aux autres, en particulier en ce qui concerne les valeurs qui leur sont importantes.

Il est possible que les INFP portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Pensée et la Sensation. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Se découragent facilement à cause du décalage qui existe entre leurs idéaux et leur réalisation
- Rejetent les raisonnements logiques même dans les situations qui l'exigent, affirmant la suprématie de leur point de vue intérieur
- Manquent de sens pratique et aient des difficultés à évaluer les ressources nécessaires pour atteindre l'objectif fixé.

Dans les situations particulièrement stressantes, il est possible que les INFP aient de sérieux doutes sur leurs compétences ainsi que celles des autres, et qu'ils deviennent alors trop critiques et jugent trop facilement.

# ISFJ



## Sensation introvertie avec Sentiment extraverti

Fonction dominante : S<sub>i</sub>  
Fonction auxiliaire : F<sub>e</sub>

Fonction tertiaire : T  
Fonction inférieure/quatrième fonction : N<sub>e</sub>

### Leurs atouts

Les ISFJ sont dignes de confiance, attentionnés et au service des personnes et des groupes auxquels ils sont associés. Ils assument totalement leurs responsabilités. Ils travaillent avec une énergie constante pour mener à bien leurs tâches et ceci dans les délais fixés. Ils feront l'impossible pour réaliser ce qu'ils jugent nécessaire, mais n'aiment pas devoir accomplir ce qui, à leur avis, n'a pas de sens.

Les ISFJ se centrent sur ce que les gens désirent ou sur ce dont ils ont besoin, et ils établissent des procédures méthodiques pour y répondre. Les ISFJ considèrent les relations familiales et les responsabilités comme extrêmement importantes ; ils remplissent leur rôle consciencieusement et attendent que les autres agissent de même.

### Caractéristiques des ISFJ

Les ISFJ ont un respect réaliste et pragmatique des faits. Ils utilisent leur fonction de Sensation principalement dans leur monde intérieur qui constitue une réserve importante d'informations. Ils se souviennent clairement des détails qui ont pour eux une signification personnelle, comme par exemple le ton de la voix et les expressions du visage. Ainsi, les ISFJ ont tendance à être :

- Pragmatiques et réalistes
- Concrets et précis.

Les ISFJ utilisent la fonction Sentiment pour prendre des décisions basées sur leurs valeurs personnelles et leur souci des autres. Ils attachent de la valeur à l'harmonie et à la coopération et s'appliquent à les créer dans leur environnement. Ainsi, ils ont tendance à être :

- Coopératifs et attentifs aux autres
- Aimables et sensibles.

Leurs opinions sont tranchées car leurs décisions sont basées sur l'application diligente de valeurs claires et leur impressionnante réserve d'informations. Les ISFJ respectent les procédures établies et l'autorité car ils considèrent que celles-ci ont persisté parce qu'elles fonctionnaient correctement. Ainsi, ils n'offriront leur soutien au changement que si de nouvelles informations indiquent que ce changement apportera de réels bénéfices aux personnes concernées.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ISFJ sont modestes et calmes dans leurs interactions et font souvent passer les besoins des autres – ceux des membres de leur famille en particulier – avant les leurs. Ils n'aiment pas les conflits et feront l'impossible pour aider les autres, bien que leur respect des traditions et des sentiments des autres puisse les amener à s'opposer à des actions qu'ils considèrent manquer de sensibilité ou pouvoir blesser. On remarque leurs valeurs, leur désir de structurer et de conclure ainsi que leur gentillesse. Il est cependant possible qu'on ne remarque pas la richesse et la précision des impressions et des souvenirs liés à leur Sensation introvertie.

Les ISFJ sont généralement considérés comme :

- Calmes, sérieux et consciencieux
- Attentionnés et soucieux 'd'aider'
- Fidèles à leurs promesses et respectant les traditions.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ISFJ de développer et d'exprimer leur préférence pour le Sentiment et la Sensation.

- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, les ISFJ risquent d'avoir du mal à affronter le monde et ainsi de se centrer uniquement sur leurs souvenirs et les impressions de leur Sensation.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sensation*, ils risquent d'avoir des jugements hâtifs ou prendre soin des autres sans tenir compte des réalités.

Si les ISFJ ne trouvent pas l'occasion d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent alors :

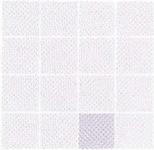
- Devenir rigides dans leur respect de la hiérarchie, de l'autorité et des procédures
- Se sentir peu appréciés, se montrer rancuniers et se plaindre constamment
- Trop se centrer sur l'impact immédiat de leurs décisions.

Il est possible que les ISFJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées : l'Intuition et la Pensée. S'ils les négligent trop, ils risquent de :

- Ne pas percevoir les répercussions plus larges des décisions ou des procédures actuelles
- Avoir des difficultés à affirmer leurs besoins
- Se sentir mal à l'aise lorsqu'ils doivent appliquer un critère impersonnel à la prise de décision, même lorsque cela s'avère nécessaire.

Dans les situations très stressantes, il est possible que les ISFJ se trouvent plongés dans le 'catastrophisme', imaginant toutes les possibilités négatives possibles. Il est possible alors qu'ils expriment celles-ci sans se soucier, contrairement à leur habitude, de l'impact que cela pourrait avoir sur leur entourage.

# ENFJ



## Sentiment extraverti avec Intuition introvertie

Fonction dominante : Fe  
Fonction auxiliaire : Ni

Fonction tertiaire : S  
Fonction inférieure/quatrième fonction : Ti

### Leurs atouts

Les ENFJ sont en profonde harmonie avec les autres dont ils comprennent rapidement les besoins, motivations et inquiétudes. Ils portent toute leur attention à aider les autres et à encourager leur développement.

Les ENFJ savent convaincre en douceur et établir un consensus parmi les personnes dont les intérêts et les motivations sont très différents. Ils servent souvent de catalyseurs, amenant tout le monde à participer et faisant ressortir le meilleur de chacun. Ils peuvent être des meneurs charismatiques ainsi que de fidèles participants.

### Caractéristiques des ENFJ

Les ENFJ basent leurs décisions sur leurs valeurs personnelles. Ils utilisent leur Sentiment essentiellement dans le monde extérieur, rayonnant par leur chaleur et leur énergie. Ils cherchent toujours le meilleur de chacun et savent le trouver. Ils aiment l'harmonie et la coopération. Ils apprécient l'approbation des autres, réagissent avec énergie et dévouement et sont particulièrement sensibles aux critiques et aux tensions. Les ENFJ ont tendance à être :

- Chaleureux, bienveillants et encourageants
- Loyaux et dignes de confiance.

Les ENFJ savent reconnaître le sens et les liens qui existent entre les choses et peuvent se montrer très perspicaces envers les autres. Ils sont curieux d'idées nouvelles et stimulés par la possibilité de contribuer au bien de l'humanité. Les ENFJ sont généralement :

- Imaginatifs et créatifs
- Attirés par la diversité et les nouveaux défis.

Les ENFJ ont le don d'apprécier le potentiel de développement des autres et consacrent leur énergie pour les aider à le réaliser. Ce sont de fins facilitateurs. Les ENFJ se chargent d'organiser les relations entre collègues, amis ou membres de la famille, de manière à ce que tous participent, que règne l'harmonie et que les gens s'amusent.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ENFJ sont énergiques, enthousiastes et soucieux des autres. Leur intérêt sincère peut généralement attirer et faire participer même les personnes les plus réservées. Ils savent écouter et aider mais possèdent toutefois des valeurs sûres ainsi que des opinions qui leur sont propres qu'ils savent exprimer clairement. Les ENFJ puisent leur énergie dans leurs relations avec les autres et sont très sociables ; ils ont grand besoin de relations authentiques et intimes. Ils s'appliquent à créer et à entretenir celles-ci avec enthousiasme et profondeur.

Les ENFJ aiment que leur vie soit organisée et s'efforcent de clarifier les relations ou les situations ambiguës. Cependant, si les besoins des gens les gênent dans leur organisation, ils font

passer les personnes en premier. Les ENFJ sont généralement perçus comme :

- Sociables, charmants, amicaux et bienveillants
- Expressifs, sensibles et persuasifs.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ENFJ de développer et d'exprimer leurs préférences pour l'Intuition et le Sentiment.

- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il se peut que les ENFJ ne voient pas certaines possibilités et prennent des décisions hâtives sans recueillir assez d'informations ou sans considérer autre chose que leurs valeurs personnelles.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, il se peut que leurs décisions manquent de cohérence et soient mal formulées. Ils risquent d'accepter le point de vue des autres trop rapidement.

Si les ENFJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

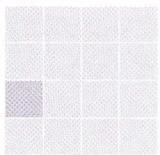
- S'inquiéter, se sentir coupables et douter d'eux-mêmes
- Devenir insistants et autoritaires dans leur désir d'harmonie
- Être trop sensibles aux critiques, réelles ou imaginaires.

Il est possible que les ENFJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Pensée et la Sensation. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Prennent des décisions basées uniquement sur leurs valeurs personnelles alors que la logique est également nécessaire
- Aient des difficultés à admettre que des désaccords ou des problèmes puissent se présenter avec des personnes qui leur sont chères
- Négligent des détails nécessaires à la réalisation de leurs idéaux.

Dans les périodes particulièrement stressantes, il est possible que les ENFJ deviennent soudainement critiques et recherchent les moindres défauts des autres, d'une manière qui leur ressemble peu. Ils gardent généralement ces opinions négatives pour eux-mêmes, mais trouvent ces pensées troublantes et dérangeantes.

# ESTP



## Sensation extravertie avec Pensée introvertie

Fonction dominante :  $S_e$   
Fonction auxiliaire :  $T_i$

Fonction tertiaire :  $F$   
Fonction inférieure/quatrième fonction :  $N_i$

### Leurs atouts

Les ESTP sont énergiques, résolvent avec dynamisme les problèmes et répondent d'une manière créative aux situations difficiles qu'ils doivent affronter dans leur environnement. Ils se laissent rarement ralentir par les règlements et les normes, et trouvent de nouvelles manières d'utiliser les systèmes existants. Ils mettent en place des méthodes faciles pour exécuter des tâches complexes et rendent leur travail amusant. Ils sont flexibles, adaptables, inventifs, pleins de ressources. Ils savent comment unifier des factions opposées et travaillent bien dans une équipe.

Ils sont des compagnons recherchés pour des activités telles que soirées, sport ou travail, en raison de leur joie de vivre et de leur capacité à profiter au maximum du moment présent.

### Caractéristiques des ESTP

Tout ce qui entoure les ESTP les intéresse : les activités, la nourriture, les vêtements, les personnes, la vie au grand air et tout ce qui permet de nouvelles expériences. Etant donné qu'ils apprennent mieux par la pratique que par l'étude ou la lecture, ils ont tendance à se lancer dans l'action et à apprendre sur le tas, en faisant confiance à leur capacité à réagir d'une manière efficace. Les ESTP ont tendance à être :

- Observateurs
- Pratiques et réalistes
- Actifs et centrés sur l'expérience immédiate.

Les ESTP prennent des décisions basées sur une analyse et un raisonnement logiques et peuvent faire preuve de fermeté lorsque la situation l'exige. Ils ont tendance à être :

- Analytiques et rationnels dans la résolution de problèmes
- Directs et assurés.

Les ESTP sont très bons pour saisir les besoins du moment et à réagir promptement pour les satisfaire. En général, ils préfèrent s'adapter aux situations plutôt que porter un jugement. Ils prennent les choses comme elles sont avec bonne humeur et cherchent des solutions satisfaisantes plutôt que d'imposer leurs propres critères.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ESTP sont experts dans l'art de vivre. Ils aiment la vie passionnément et s'y plongent totalement ; les autres répondent à leur enthousiasme et bonne humeur. Les ESTP sont des personnes d'action. En général, ils n'aiment pas la théorie et les directives écrites et les évitent. Le système scolaire traditionnel peut présenter des difficultés pour les ESTP, bien qu'ils obtiennent de bons résultats s'ils voient l'intérêt de cet enseignement et si on leur permet d'expérimenter. Les ESTP sont généralement perçus comme :

- Sociables, aimant s'amuser et spontanés
- Aimant les risques et l'aventure
- Des "dépanneurs" pragmatiques.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ESTP de développer et d'exprimer leurs préférences pour la Pensée et la Sensation.

- S'ils n'ont pas développé leur *Pensée*, les ESTP ne seront pas capables de choisir d'une manière efficace, parmi la vaste quantité de données sensorielles qui les assaille. Il est alors possible qu'ils aient des difficultés à établir des priorités ou qu'ils prennent des décisions mal fondées.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sensation*, il est possible qu'ils se concentrent sur les données qui sont immédiatement disponibles. Leurs décisions peuvent alors être limitées à la satisfaction de leurs besoins physiques, particulièrement ceux qui représentent un défi ou un risque physique.

Si les ESTP ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

- Avoir des difficultés à accepter les structures et à respecter les délais
- Se centrer uniquement sur ce qui les intéresse, se trouvant alors totalement pris par l'action
- Faire passer les plaisirs de la vie avant les obligations importantes.

Il est possible que les ESTP portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, l'Intuition et le Sentiment. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Ne voient pas les répercussions plus larges de leurs actions et de leurs décisions
- Oublient les dates et les événements qui ont une importance toute particulière pour les autres
- Ne s'aperçoivent pas de l'impact de leurs actions sur les autres
- Se montrent impatients dans les discussions ou l'approfondissement des relations.

Dans les situations particulièrement stressantes, il est possible que les ESTP se fassent des idées négatives qu'ils s'imaginent que les autres ne s'intéressent pas vraiment à eux. Ils peuvent alors déformer leurs données sensorielles pour se fournir la "preuve" de ce rejet.

# ENFP



## Intuition extravertie avec Sentiment introverti

Fonction dominante :  $N_e$   
Fonction auxiliaire :  $F_i$

Fonction tertiaire :  $T$   
Fonction inférieure/quatrième fonction :  $S_j$

### Leurs atouts

Les ENFP considèrent que la vie est une aventure créative pleine de possibilités excitantes. Ils sont extrêmement perceptifs envers les autres et perspicaces en ce qui concerne le présent et l'avenir. Ils éprouvent une large gamme de sentiments et d'émotions intenses. Ils aiment que les autres les encouragent et sont toujours prêts à offrir encouragements et soutien.

Les ENFP ont le don de comprendre la manière dont les groupes et les individus travaillent et sont très convaincants dans la poursuite de ce qu'ils ont à cœur. Ils sont adaptables et s'épanouissent là où ils sont. Leur énergie et leur enthousiasme aident également les autres à s'épanouir.

### Caractéristiques des ENFP

Les ENFP sont innovateurs, lançant des projets et dépensant beaucoup d'énergie pour les mener à bien. Utilisant leur Intuition essentiellement dans le monde extérieur, ils sont stimulés par les nouvelles personnes, idées et expériences. Ils découvrent facilement le sens et la signification des choses et découvrent des liens que les autres ne voient pas. Ils ont tendance à être :

- Curieux, créatifs et imaginatifs
- Energiques, enthousiastes et spontanés.

Les ENFP apprécient l'harmonie et la bonne volonté. Ils aiment faire plaisir aux autres et s'adapteront aux besoins et aux désirs des autres autant que possible. Les ENFP utilisent essentiellement leur Sentiment dans leur monde intérieur et prennent des décisions en appliquant leurs valeurs personnelles et en se mettant à la place des autres. Les ENFP ont tendance à être :

- Chaleureux, amicaux et soucieux des autres
- Coopératifs et prêts à offrir leur soutien.

Les ENFP ont un don exceptionnel pour détecter les capacités des autres ainsi que l'énergie et la motivation nécessaires pour aider à les mettre en oeuvre. Ils ont la confiance nécessaire pour aller de l'avant en se basant sur leurs intuitions. Leur enthousiasme encourage les autres à les suivre.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ENFP sont généralement vifs, sociables, amicaux et possèdent un grand cercle d'amis. Presque tout les intéresse et leur goût de la vie attire les autres. Ils accordent également de la valeur aux relations personnelles authentiques et profondes et investissent beaucoup d'énergie à créer et à maintenir des communications ouvertes et honnêtes.

Les ENFP détestent la routine, la planification et la structure et s'arrangent le plus souvent pour les contourner. Ils ont généralement la parole facile, même à l'improviste ; cependant, lorsqu'ils ont besoin d'exprimer leurs valeurs les plus profondes, il est possible qu'ils se sentent soudain mal à l'aise et expriment leurs jugements d'une manière profonde qui ne leur ressemble

pas. Les ENFP sont généralement perçus comme :

- Agréables, perspicaces et persuasifs
- Enthousiastes, spontanés et ayant des talents multiples
- Offrant leur soutien et leur appréciation aux autres et attendant de même en retour.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ENFP de se développer et d'exprimer leurs préférences pour le Sentiment et l'Intuition.

- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, il se peut qu'ils passent de projet en projet, n'accordant jamais l'énergie nécessaire à mettre leurs intuitions en pratique ou qu'ils prennent des décisions trop personnelles.
- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il se peut qu'ils ne disposent pas d'assez d'informations, qu'ils ne fassent pas confiance à leurs intuitions, qu'ils ne soient pas sûrs d'eux et acceptent trop facilement les idées des autres.

Si les ENFP ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

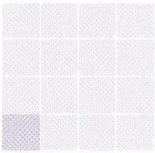
- S'éparpiller, avoir des difficultés à se concentrer, être facilement distraits
- Se montrer incapables de mener une décision à terme
- Se rebeller et devenir excessivement non-conformistes
- Ignorer les délais fixés et les procédures.

Il est possible que les ENFP portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Sensation et la Pensée. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Ne prêtent pas attention aux détails et au travail nécessaires à la mise en oeuvre de leurs inspirations
- Se surmènent – aient des difficultés à rejeter des possibilités intéressantes et à dire non aux gens.
- N'arrivent pas à se montrer raisonnables et logiques dans l'évaluation de leurs inspirations et de leurs décisions.

Dans les périodes particulièrement stressantes, il est possible que les ENFP se trouvent submergés par les détails et perdent leur capacité habituelle à prendre du recul et à évaluer les options qui se présentent. Ils ont alors tendance à se concentrer sur un détail mineur et déformé au point de le laisser devenir le centre de leur univers.

# ESTJ



## Pensée extravertie avec Sensation introvertie

Fonction dominante : T<sub>e</sub>  
Fonction auxiliaire : S<sub>i</sub>

Fonction tertiaire : N  
Fonction inférieure/quatrième fonction : F<sub>i</sub>

### Leurs atouts

Les ESTJ aiment organiser les projets, les activités, les procédures et les gens puis agir pour mener les choses à bien. Ils vivent selon un ensemble de normes et de croyances claires et définies et font des efforts systématiques pour les respecter ; ils en attendent autant des autres. Ils estiment la compétence, l'efficacité et les résultats et en font preuve dans leur travail et dans leurs loisirs.

Les ESTJ aiment interagir et travailler avec les autres à condition que ceux-ci se montrent responsables, respectent les délais fixés et mènent à bien les tâches qui leur ont été confiées. Ils travaillent mieux dans des situations où des problèmes clairs et définis peuvent être résolus par des méthodes qui ont fait leurs preuves.

### Caractéristiques des ESTJ

Les ESTJ ont une approche objective des problèmes et savent se montrer fermes lorsque la situation l'exige. Ils utilisent leur Pensée principalement dans le monde extérieur, pour organiser leur vie et leur travail et se montrent impatients face à la confusion, l'inefficacité et les demi-mesures. Les ESTJ ont tendance à être :

- Logiques, analytiques et objectifs dans leurs critiques
- Décidés, clairs et assurés.

Les ESTJ se concentrent sur le présent, sur ce qui est réel et concret. Ils appliquent et adaptent les expériences passées pour résoudre les problèmes et ils préfèrent les tâches pour lesquelles les résultats sont immédiats, visibles et tangibles. Les ESTJ sont généralement :

- Pratiques, réalistes et prosaïques.
- Systématiques et pragmatiques.

Les ESTJ sont généralement d'excellents administrateurs car ils comprennent bien les systèmes et la logistique. Ils peuvent imaginer les différentes étapes nécessaires à l'accomplissement d'une tâche, anticiper les problèmes potentiels, confier des responsabilités et réunir les ressources. Ils pensent à toutes les possibilités, ne laissent rien au hasard et accomplissent les tâches dans les délais fixés. Lorsqu'ils voient que les choses ne marchent pas comme prévu, ils mettent en place un plan pour redresser la situation. Ils préfèrent cependant les procédures et les systèmes qui ont fait leurs preuves. Ils aiment se concentrer sur la tâche à accomplir, sur l'action et sur les résultats.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ESTJ ayant une tendance naturelle à élaborer des systèmes, des procédures et des programmes, on compte volontiers sur eux pour prendre les choses en charge et les mener à bien. Ils peuvent être jugés parfois écrasants dans la mesure où ils sont toujours certains de savoir comment les choses doivent être. Les ESTJ sont clairs et directs dans leurs communications et ainsi on a rarement besoin de se demander ce qu'ils pensent.

Les ESTJ peuvent se montrer assez sociables et aiment

généralement interagir avec les gens, en particulier si cela implique des tâches à accomplir, des jeux, des traditions ou des activités familiales. Dans les relations intimes, ils prennent leur rôle au sérieux et le remplissent d'une manière responsable. Les ESTJ sont généralement perçus comme :

- Consciencieux et dignes de confiance
- Déterminés, directs et sûrs d'eux.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ESTJ de développer et d'exprimer leurs préférences pour la Sensation et la Pensée.

- S'ils n'ont pas développé leur *Sensation*, il se peut que les ESTJ prennent des décisions trop hâtives avant d'avoir suffisamment d'informations. Leurs décisions reflèteront alors leurs a priori et leurs partir pris.
- S'ils n'ont pas développé leur *Pensée*, il se peut que les ESTJ ne possèdent pas de moyens fiables d'évaluer les informations et qu'ils finissent par prendre des décisions incohérentes ou trop sévères.

Si les ESTJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

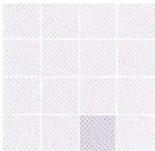
- Se montrer rigides et dogmatiques
- Être interventionniste, se transformer en experts "Monsieur je sais tout", écraser en refusant d'écouter
- Devenir tatillons, se montrer impatients envers les personnes qui ne respectent pas les procédures à la lettre.

Il est possible que les ESTJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, le Sentiment et l'Intuition. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Essaient d'utiliser la logique même quand les émotions et l'impact sur les personnes devraient être considérés en premier
- Ne répondent pas au besoin d'intimité qu'ont les autres, ni à leur besoin de parler de ce qu'ils éprouvent
- Ne prennent pas toujours conscience des conséquences plus vastes d'une action apparemment simple et directe.

Dans les situations particulièrement stressantes, les ESTJ peuvent se sentir seuls et peu appréciés, et devenir incapables de communiquer leurs sentiments de détresse et de désespoir.

# ENFJ



## Sentiment extraverti avec Intuition introvertie

Fonction dominante : Fe

Fonction auxiliaire : Ni

Fonction tertiaire : S

Fonction inférieure/quatrième fonction : Ti

### Leurs atouts

Les ENFJ sont en profonde harmonie avec les autres dont ils comprennent rapidement les besoins, motivations et inquiétudes. Ils portent toute leur attention à aider les autres et à encourager leur développement.

Les ENFJ savent convaincre en douceur et établir un consensus parmi les personnes dont les intérêts et les motivations sont très différents. Ils servent souvent de catalyseurs, amenant tout le monde à participer et faisant ressortir le meilleur de chacun. Ils peuvent être des meneurs charismatiques ainsi que de fidèles participants.

### Caractéristiques des ENFJ

Les ENFJ basent leurs décisions sur leurs valeurs personnelles. Ils utilisent leur Sentiment essentiellement dans le monde extérieur, rayonnant par leur chaleur et leur énergie. Ils cherchent toujours le meilleur de chacun et savent le trouver. Ils aiment l'harmonie et la coopération. Ils apprécient l'approbation des autres, réagissent avec énergie et dévouement et sont particulièrement sensibles aux critiques et aux tensions. Les ENFJ ont tendance à être :

- Chaleureux, bienveillants et encourageants
- Loyaux et dignes de confiance.

Les ENFJ savent reconnaître le sens et les liens qui existent entre les choses et peuvent se montrer très perspicaces envers les autres. Ils sont curieux d'idées nouvelles et stimulés par la possibilité de contribuer au bien de l'humanité. Les ENFJ sont généralement :

- Imaginatifs et créatifs
- Attirés par la diversité et les nouveaux défis.

Les ENFJ ont le don d'apprécier le potentiel de développement des autres et consacrent leur énergie pour les aider à le réaliser. Ce sont de fins facilitateurs. Les ENFJ se chargent d'organiser les relations entre collègues, amis ou membres de la famille, de manière à ce que tous participent, que règne l'harmonie et que les gens s'amusent.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ENFJ sont énergiques, enthousiastes et soucieux des autres. Leur intérêt sincère peut généralement attirer et faire participer même les personnes les plus réservées. Ils savent écouter et aider mais possèdent toutefois des valeurs sûres ainsi que des opinions qui leur sont propres qu'ils savent exprimer clairement. Les ENFJ puisent leur énergie dans leurs relations avec les autres et sont très sociables ; ils ont grand besoin de relations authentiques et intimes. Ils s'appliquent à créer et à entretenir celles-ci avec enthousiasme et profondeur.

Les ENFJ aiment que leur vie soit organisée et s'efforcent de clarifier les relations ou les situations ambiguës. Cependant, si les besoins des gens les gênent dans leur organisation, ils font

passer les personnes en premier. Les ENFJ sont généralement perçus comme :

- Sociables, charmants, amicaux et bienveillants
- Expressifs, sensibles et persuasifs.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ENFJ de développer et d'exprimer leurs préférences pour l'Intuition et le Sentiment.

- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il se peut que les ENFJ ne voient pas certaines possibilités et prennent des décisions hâtives sans recueillir assez d'informations ou sans considérer autre chose que leurs valeurs personnelles.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, il se peut que leurs décisions manquent de cohérence et soient mal formulées. Ils risquent d'accepter le point de vue des autres trop rapidement.

Si les ENFJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

- S'inquiéter, se sentir coupables et douter d'eux-mêmes
- Devenir insistants et autoritaires dans leur désir d'harmonie
- Être trop sensibles aux critiques, réelles ou imaginaires.

Il est possible que les ENFJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Pensée et la Sensation. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Prennent des décisions basées uniquement sur leurs valeurs personnelles alors que la logique est également nécessaire
- Aient des difficultés à admettre que des désaccords ou des problèmes puissent se présenter avec des personnes qui leur sont chères
- Négligent des détails nécessaires à la réalisation de leurs idéaux.

Dans les périodes particulièrement stressantes, il est possible que les ENFJ deviennent soudainement critiques et recherchent les moindres défauts des autres, d'une manière qui leur ressemble peu. Ils gardent généralement ces opinions négatives pour eux-mêmes, mais trouvent ces pensées troublantes et dérangeantes.

# ESTP



## Sensation extravertie avec Pensée introvertie

Fonction dominante :  $S_e$   
Fonction auxiliaire :  $T_i$

Fonction tertiaire : F  
Fonction inférieure/quatrième fonction :  $N_i$

### Leurs atouts

Les ESTP sont énergiques, résolvent avec dynamisme les problèmes et répondent d'une manière créative aux situations difficiles qu'ils doivent affronter dans leur environnement. Ils se laissent rarement ralentir par les règlements et les normes, et trouvent de nouvelles manières d'utiliser les systèmes existants. Ils mettent en place des méthodes faciles pour exécuter des tâches complexes et rendent leur travail amusant. Ils sont flexibles, adaptables, inventifs, pleins de ressources. Ils savent comment unifier des factions opposées et travaillent bien dans une équipe.

Ils sont des compagnons recherchés pour des activités telles que soirées, sport ou travail, en raison de leur joie de vivre et de leur capacité à profiter au maximum du moment présent.

### Caractéristiques des ESTP

Tout ce qui entoure les ESTP les intéresse : les activités, la nourriture, les vêtements, les personnes, la vie au grand air et tout ce qui permet de nouvelles expériences. Etant donné qu'ils apprennent mieux par la pratique que par l'étude ou la lecture, ils ont tendance à se lancer dans l'action et à apprendre sur le tas, en faisant confiance à leur capacité à réagir d'une manière efficace. Les ESTP ont tendance à être :

- Observateurs
- Pratiques et réalistes
- Actifs et centrés sur l'expérience immédiate.

Les ESTP prennent des décisions basées sur une analyse et un raisonnement logiques et peuvent faire preuve de fermeté lorsque la situation l'exige. Ils ont tendance à être :

- Analytiques et rationnels dans la résolution de problèmes
- Directs et assurés.

Les ESTP sont très bons pour saisir les besoins du moment et à réagir promptement pour les satisfaire. En général, ils préfèrent s'adapter aux situations plutôt que porter un jugement. Ils prennent les choses comme elles sont avec bonne humeur et cherchent des solutions satisfaisantes plutôt que d'imposer leurs propres critères.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ESTP sont experts dans l'art de vivre. Ils aiment la vie passionnément et s'y plongent totalement ; les autres répondent à leur enthousiasme et bonne humeur. Les ESTP sont des personnes d'action. En général, ils n'aiment pas la théorie et les directives écrites et les évitent. Le système scolaire traditionnel peut présenter des difficultés pour les ESTP, bien qu'ils obtiennent de bons résultats s'ils voient l'intérêt de cet enseignement et si on leur permet d'expérimenter. Les ESTP sont généralement perçus comme :

- Sociables, aimant s'amuser et spontanés
- Aimant les risques et l'aventure
- Des "dépanneurs" pragmatiques.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ESTP de développer et d'exprimer leurs préférences pour la Pensée et la Sensation.

- S'ils n'ont pas développé leur *Pensée*, les ESTP ne seront pas capables de choisir d'une manière efficace, parmi la vaste quantité de données sensorielles qui les assaille. Il est alors possible qu'ils aient des difficultés à établir des priorités ou qu'ils prennent des décisions mal fondées.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sensation*, il est possible qu'ils se concentrent sur les données qui sont immédiatement disponibles. Leurs décisions peuvent alors être limitées à la satisfaction de leurs besoins physiques, particulièrement ceux qui représentent un défi ou un risque physique.

Si les ESTP ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

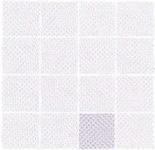
- Avoir des difficultés à accepter les structures et à respecter les délais
- Se centrer uniquement sur ce qui les intéresse, se trouvant alors totalement pris par l'action
- Faire passer les plaisirs de la vie avant les obligations importantes.

Il est possible que les ESTP portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, l'Intuition et le Sentiment. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Ne voient pas les répercussions plus larges de leurs actions et de leurs décisions
- Oublient les dates et les événements qui ont une importance toute particulière pour les autres
- Ne s'aperçoivent pas de l'impact de leurs actions sur les autres
- Se montrent impatients dans les discussions ou l'approfondissement des relations.

Dans les situations particulièrement stressantes, il est possible que les ESTP se fassent des idées négatives qu'ils s'imaginent que les autres ne s'intéressent pas vraiment à eux. Ils peuvent alors déformer leurs données sensorielles pour se fournir la "preuve" de ce rejet.

# ENFJ



## Sentiment extraverti avec Intuition introvertie

Fonction dominante : Fe  
Fonction auxiliaire : Ni

Fonction tertiaire : S  
Fonction inférieure/quatrième fonction : Ti

### Leurs atouts

Les ENFJ sont en profonde harmonie avec les autres dont ils comprennent rapidement les besoins, motivations et inquiétudes. Ils portent toute leur attention à aider les autres et à encourager leur développement.

Les ENFJ savent convaincre en douceur et établir un consensus parmi les personnes dont les intérêts et les motivations sont très différents. Ils servent souvent de catalyseurs, amenant tout le monde à participer et faisant ressortir le meilleur de chacun. Ils peuvent être des meneurs charismatiques ainsi que de fidèles participants.

### Caractéristiques des ENFJ

Les ENFJ basent leurs décisions sur leurs valeurs personnelles. Ils utilisent leur Sentiment essentiellement dans le monde extérieur, rayonnant par leur chaleur et leur énergie. Ils cherchent toujours le meilleur de chacun et savent le trouver. Ils aiment l'harmonie et la coopération. Ils apprécient l'approbation des autres, réagissent avec énergie et dévouement et sont particulièrement sensibles aux critiques et aux tensions. Les ENFJ ont tendance à être :

- Chaleureux, bienveillants et encourageants
- Loyaux et dignes de confiance.

Les ENFJ savent reconnaître le sens et les liens qui existent entre les choses et peuvent se montrer très perspicaces envers les autres. Ils sont curieux d'idées nouvelles et stimulés par la possibilité de contribuer au bien de l'humanité. Les ENFJ sont généralement :

- Imaginatifs et créatifs
- Attirés par la diversité et les nouveaux défis.

Les ENFJ ont le don d'apprécier le potentiel de développement des autres et consacrent leur énergie pour les aider à le réaliser. Ce sont de fins facilitateurs. Les ENFJ se chargent d'organiser les relations entre collègues, amis ou membres de la famille, de manière à ce que tous participent, que règne l'harmonie et que les gens s'amusent.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ENFJ sont énergiques, enthousiastes et soucieux des autres. Leur intérêt sincère peut généralement attirer et faire participer même les personnes les plus réservées. Ils savent écouter et aider mais possèdent toutefois des valeurs sûres ainsi que des opinions qui leur sont propres qu'ils savent exprimer clairement. Les ENFJ puisent leur énergie dans leurs relations avec les autres et sont très sociables ; ils ont grand besoin de relations authentiques et intimes. Ils s'appliquent à créer et à entretenir celles-ci avec enthousiasme et profondeur.

Les ENFJ aiment que leur vie soit organisée et s'efforcent de clarifier les relations ou les situations ambiguës. Cependant, si les besoins des gens les gênent dans leur organisation, ils font

passer les personnes en premier. Les ENFJ sont généralement perçus comme :

- Sociables, charmants, amicaux et bienveillants
- Expressifs, sensibles et persuasifs.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ENFJ de développer et d'exprimer leurs préférences pour l'Intuition et le Sentiment.

- S'ils n'ont pas développé leur *Intuition*, il se peut que les ENFJ ne voient pas certaines possibilités et prennent des décisions hâtives sans recueillir assez d'informations ou sans considérer autre chose que leurs valeurs personnelles.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sentiment*, il se peut que leurs décisions manquent de cohérence et soient mal formulées. Ils risquent d'accepter le point de vue des autres trop rapidement.

Si les ENFJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

- S'inquiéter, se sentir coupables et douter d'eux-mêmes
- Devenir insistants et autoritaires dans leur désir d'harmonie
- Être trop sensibles aux critiques, réelles ou imaginaires.

Il est possible que les ENFJ portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, la Pensée et la Sensation. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Prennent des décisions basées uniquement sur leurs valeurs personnelles alors que la logique est également nécessaire
- Aient des difficultés à admettre que des désaccords ou des problèmes puissent se présenter avec des personnes qui leur sont chères
- Négligent des détails nécessaires à la réalisation de leurs idéaux.

Dans les périodes particulièrement stressantes, il est possible que les ENFJ deviennent soudainement critiques et recherchent les moindres défauts des autres, d'une manière qui leur ressemble peu. Ils gardent généralement ces opinions négatives pour eux-mêmes, mais trouvent ces pensées troublantes et dérangeantes.

# ESTP



## Sensation extravertie avec Pensée introvertie

Fonction dominante :  $S_e$   
Fonction auxiliaire :  $T_i$

Fonction tertiaire : F  
Fonction inférieure/quatrième fonction :  $N_i$

### Leurs atouts

Les ESTP sont énergiques, résolvent avec dynamisme les problèmes et répondent d'une manière créative aux situations difficiles qu'ils doivent affronter dans leur environnement. Ils se laissent rarement ralentir par les règlements et les normes, et trouvent de nouvelles manières d'utiliser les systèmes existants. Ils mettent en place des méthodes faciles pour exécuter des tâches complexes et rendent leur travail amusant. Ils sont flexibles, adaptables, inventifs, pleins de ressources. Ils savent comment unifier des factions opposées et travaillent bien dans une équipe.

Ils sont des compagnons recherchés pour des activités telles que soirées, sport ou travail, en raison de leur joie de vivre et de leur capacité à profiter au maximum du moment présent.

### Caractéristiques des ESTP

Tout ce qui entoure les ESTP les intéresse : les activités, la nourriture, les vêtements, les personnes, la vie au grand air et tout ce qui permet de nouvelles expériences. Etant donné qu'ils apprennent mieux par la pratique que par l'étude ou la lecture, ils ont tendance à se lancer dans l'action et à apprendre sur le tas, en faisant confiance à leur capacité à réagir d'une manière efficace. Les ESTP ont tendance à être :

- Observateurs
- Pratiques et réalistes
- Actifs et centrés sur l'expérience immédiate.

Les ESTP prennent des décisions basées sur une analyse et un raisonnement logiques et peuvent faire preuve de fermeté lorsque la situation l'exige. Ils ont tendance à être :

- Analytiques et rationnels dans la résolution de problèmes
- Directs et assurés.

Les ESTP sont très bons pour saisir les besoins du moment et à réagir promptement pour les satisfaire. En général, ils préfèrent s'adapter aux situations plutôt que porter un jugement. Ils prennent les choses comme elles sont avec bonne humeur et cherchent des solutions satisfaisantes plutôt que d'imposer leurs propres critères.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ESTP sont experts dans l'art de vivre. Ils aiment la vie passionnément et s'y plongent totalement ; les autres répondent à leur enthousiasme et bonne humeur. Les ESTP sont des personnes d'action. En général, ils n'aiment pas la théorie et les directives écrites et les évitent. Le système scolaire traditionnel peut présenter des difficultés pour les ESTP, bien qu'ils obtiennent de bons résultats s'ils voient l'intérêt de cet enseignement et si on leur permet d'expérimenter. Les ESTP sont généralement perçus comme :

- Sociables, aimant s'amuser et spontanés
- Aimant les risques et l'aventure
- Des "dépanneurs" pragmatiques.

### Zones de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ESTP de développer et d'exprimer leurs préférences pour la Pensée et la Sensation.

- S'ils n'ont pas développé leur *Pensée*, les ESTP ne seront pas capables de choisir d'une manière efficace, parmi la vaste quantité de données sensorielles qui les assaille. Il est alors possible qu'ils aient des difficultés à établir des priorités ou qu'ils prennent des décisions mal fondées.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sensation*, il est possible qu'ils se concentrent sur les données qui sont immédiatement disponibles. Leurs décisions peuvent alors être limitées à la satisfaction de leurs besoins physiques, particulièrement ceux qui représentent un défi ou un risque physique.

Si les ESTP ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour leur contribution, ils se sentent généralement frustrés et peuvent :

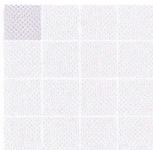
- Avoir des difficultés à accepter les structures et à respecter les délais
- Se centrer uniquement sur ce qui les intéresse, se trouvant alors totalement pris par l'action
- Faire passer les plaisirs de la vie avant les obligations importantes.

Il est possible que les ESTP portent moins d'attention à leurs fonctions non préférées, l'Intuition et le Sentiment. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il se peut qu'ils :

- Ne voient pas les répercussions plus larges de leurs actions et de leurs décisions
- Oublient les dates et les événements qui ont une importance toute particulière pour les autres
- Ne s'aperçoivent pas de l'impact de leurs actions sur les autres
- Se montrent impatients dans les discussions ou l'approfondissement des relations.

Dans les situations particulièrement stressantes, il est possible que les ESTP se fassent des idées négatives qu'ils s'imaginent que les autres ne s'intéressent pas vraiment à eux. Ils peuvent alors déformer leurs données sensorielles pour se fournir la "preuve" de ce rejet.

# ISTJ



## Sensation introvertie avec Pensée extravertie

Fonction dominante : S<sub>i</sub>  
Fonction auxiliaire : T<sub>e</sub>

Fonction tertiaire : F  
Fonction inférieure/quatrième fonction : N<sub>e</sub>

### Leurs atouts

Les ISTJ ont un fort sens des responsabilités ainsi qu'une grande loyauté envers leur organisation, leur famille et leurs relations. Ils travaillent sans faillir avec énergie afin d'atteindre les objectifs fixés dans les délais prévus. Ils feront l'impossible pour achever une tâche qu'ils considèrent nécessaire mais se rebifferont devant ce qui leur semble sans fondement.

Les ISTJ préfèrent généralement travailler seuls et être responsables des résultats ; ils sont cependant à l'aise dans le travail d'équipe lorsque la nature de la tâche le demande, lorsque les rôles sont clairement définis et lorsque chacun assume ses responsabilités. La compétence et les responsabilités sont des éléments extrêmement importants pour les ISTJ qui attendent des autres qu'ils soient aussi fiables et dignes de confiance qu'ils l'exigent d'eux-mêmes.

### Caractéristiques des ISTJ

Les ISTJ ont un profond respect des faits. Ils utilisent leur fonction Sensation tout d'abord dans leur monde intérieur qui constitue une réserve d'informations où ils peuvent puiser pour mieux comprendre le présent.

- Pratiques, sensés et réalistes
- Systématiques.

Les ISTJ utilisent la fonction Pensée, pour prendre des décisions et adopter une approche objective, logique et déterminée. Ils se centrent sur la tâche ou le système dans son ensemble, plutôt que sur les individus. Les ISTJ ont ainsi tendance à être :

- Logiques et analytiques
- Détachés et raisonnables.

Les ISTJ sont clairs et fermes dans les opinions qu'ils expriment parce que celles-ci sont basées sur une réflexion poussée et sur des critères logiques, fruits de leur expérience et de leurs connaissances. Ils pensent que les procédures standard existent parce qu'elles sont efficaces. Les ISTJ n'accepteront un changement que si les faits indiquent que ce changement engendrera de meilleurs résultats.

### Comment les autres peuvent les percevoir

Les ISTJ sont sociables lorsqu'ils se sentent à l'aise dans le rôle qu'ils jouent ; ils partagent cependant rarement la richesse de leurs observations et de leurs souvenirs sauf avec des amis intimes. Les autres perçoivent facilement leurs critères, leurs jugements, leur désir de structure et de programmes, mais il est possible qu'ils ne remarquent pas leurs réactions personnelles, et parfois pleines d'humour.

Il est parfois difficile aux ISTJ de comprendre le sens de besoins qui diffèrent beaucoup des leurs ; cependant, une fois qu'ils sont convaincus que quelque chose a de l'importance pour quelqu'un qui leur est cher, ce besoin devient un fait. Ils font alors tout leur possible pour répondre à ce besoin, même s'ils continuent de penser que cela n'a aucun sens.

- Calmes, réservés et sérieux
- Cohérents et méthodiques
- Attachant de l'importance aux traditions.

### Zone de développement potentiel

Les circonstances peuvent ne pas avoir permis aux ISTJ de développer et d'exprimer leurs préférences pour les fonctions Pensée et Sensation.

- S'ils n'ont pas développé leur *Pensée*, il est possible que les ISTJ ne possèdent pas de méthode fiable pour faire face au monde extérieur et qu'ils se concentrent alors uniquement sur leurs souvenirs et leurs données internes.
- S'ils n'ont pas développé leur *Sensation*, il est possible qu'ils se précipitent vers des jugements et des actions trop hâtifs sans considérer au préalable les informations nouvelles.

Si les ISTJ ne trouvent pas le moyen d'utiliser leurs talents et d'être appréciés pour ce qu'ils peuvent apporter, ils se sentent généralement frustrés et il est possible qu'ils :

- Deviennent rigides sur les horaires, les programmes et les procédures – qu'ils appliquent "à la lettre"
- Critiquent et jugent les autres
- Aient des difficultés à déléguer – à faire confiance à quelqu'un d'autre pour exécuter correctement le travail.

Les ISTJ ont tendance à faire moins attention à leurs fonctions non préférées, l'Intuition et le Sentiment. Cependant, s'ils négligent trop ces aspects, il est possible qu'ils :

- Ne perçoivent pas les répercussions plus larges des décisions du moment
- Se concentrent tellement sur la logique qu'ils ne se soucient pas de l'impact sur les autres
- Ne répondent pas correctement aux besoins de contacts et d'intimité des autres.

Dans les situations très stressantes, il est possible que les ISTJ soient incapables d'utiliser leur jugement calme et raisonnable habituel et qu'ils se trouvent plongés dans le 'catastrophisme', imaginant toutes les possibilités négatives possibles, pour eux-mêmes et pour les autres.