

**Le M.B.T.I**

# Qu'est-ce qu'un type psychologique ?

La classification des types psychologiques est une théorie de la personnalité développée par le psychiatre suisse C. G. Jung pour expliquer les différences psychologiques. Sur la base de ses observations, Jung conclut que les différences de comportement sont le fruit des tendances spontanées qui poussent chacun à fonctionner de manière différente. Le fait d'agir selon ces tendances amène à la création de schémas de comportement. La théorie des types psychologiques de Jung définit huit modèles différents de comportements, ou types, et explique comment se forment ces types.

# Origine du MBTI

L'indicateur typologique de Myers-Briggs (MBTI) est la mise en œuvre opérationnelle de la pensée de Jung sur le fonctionnement de l'esprit humain par deux Américaines, la mère et la fille, Katharine Briggs et Isabel Briggs-Myers.

# Éléments de la théorie de la personnalité de Jung

Jung observa que l'activité de l'esprit humain se répartit en deux grands types

1. **PERCEPTION** ou recueil d'information
2. **JUGEMENT** ou organisation de cette information et formation de conclusions

Il identifia 2 manières opposées de **percevoir**

- SENSATION ( Sentir dans le Myers et Griggs) et
- INTUITION,

Ainsi que 2 manières opposées de **juger**,

- PENSEE
- SENTIMENT

# Processus mentaux fondamentaux

Perception

Jugement

Sensation

Intuition

Pensée

Sentiment

## Orientation de l'énergie

Jung observa également que les personnes ont tendance à centrer leur énergie et à être davantage dynamisées, soit, par l'environnement extérieur des personnes, des expériences et des activités, soit, par l'univers intérieur des idées, des souvenirs et des émotions. Il nomma ces deux orientations de l'énergie Extraversion (action dans le monde extérieur) et Introversión (réflexion dans le monde intérieur).

## Orientation de l'énergie

Extraversion

*Dirigée vers l'extérieur*

Introversión

*Dirigée vers l'intérieur*

Bien que chacun des quatre processus mentaux - Sensation, Intuition, Pensée et Sentiment - ait ses propres caractéristiques prévisibles, chacun montre également une nuance différente selon que le processus se centre davantage sur le monde extérieur Extraverti ou sur le monde intérieur Introverti.

## Les huit fonctions psychologiques de Jung

L'association des deux orientations différentes par rapport au monde et des quatre processus mentaux, permet à Jung de définir huit modèles fondamentaux de l'activité psychologique dont les gens disposent.

Perception

**Extravertie**

Sensation

Intuition

**Introvertie**

Sensation

Intuition

Jugement

**Extravertie**

Pensée

Sentiment

**Introvertie**

Pensée

Sentiment

# Pourquoi existe-t-il des différences entre les personnes ?

Bien que chacun de nous dispose de ces huit processus mentaux et les utilise, Jung considérait que les différentes préférences de chacun sont innées. La préférence naturelle que l'on éprouve pour l'une ou l'autre de ces fonctions, nous pousse à y diriger notre énergie et à développer des habitudes de comportement ainsi que des schémas de personnalité typiques de cette fonction. Jung appela fonction dominante, le processus mental préféré de chacun.

Selon que l'une ou l'autre fonction préférée, utilisée et développée, des différences fondamentales apparaissent entre les individus. Les modèles de comportement prévisibles qui en résultent en interaction dynamique avec les autres fonctions mentales, constituent les types psychologiques.

# Développement de la théorie de Jung par Myers et Briggs

Jung s'est appliqué à décrire les huit fonctions dominantes qu'il avait identifiées, mais il a également remarqué que les gens utilisent aussi les autres fonctions dans un ordre hiérarchique de préférence.

Les termes qu'il utilisait pour décrire l'ordre d'utilisation des fonctions d'un type donné étaient les suivantes

- *Fonction dominante*
- *Fonction auxiliaire*
- *Fonction tertiaire*
- *Fonction inférieure*

Briggs et Myers développèrent l'idée de Jung concernant la fonction auxiliaire et inclurent son rôle dans le concept et la description des types.

Ce développement produisit les ;

- *16 types indiqués par le MBTI*



## Le MBTI et les préférences

**Extraversion**

**Introversión**

**Sensation**

**Intuition**

**Pensée**

**Sentiment**

**Jugement**

**Perception**

# Le MBTI et les préférences

## Extraversion

Centré sur le monde extérieur, les gens et les activités

## Introversion

Centré sur le monde intérieur des idées et des expériences

## Sensation

Réalité, les faits et les détails

## Intuition

Ensemble, les relations et le future

## Pensée

Logique, analytique et raisonnables

## Sentiment

Sentiments, empathie et valeurs

## Jugement

Organisation, règles et méthode

## Perception

Souplesse, spontané et adaptable.

## Procédure de passation du MBTI

- 1° Face à face ou devant un groupe : explication de la procédure, principe du MBTI.
- 2° Passation du questionnaire
- 3° Grâce à un ensemble de diapositives, expliquer chaque préférence
- 4° On demande à chaque personne de s'auto évaluer en fonction des explications données. Toutes les personnes peuvent demander des explications complémentaires sur une préférence.
- 5° Correction du questionnaire
- 6° Entretien individuel, d'une heure environ, validation du type

# Définition des préférences

Le MBTI rend compte des préférences d'une personne sur quatre dimensions bipolaires. L'exercice suivant explique ce que Jung et le MBTI veulent dire par préférences

**EXERCICE**

**CONCLUSION**



# QUELQUES MOTS CLÉS

**E**

**Actif**  
**Extérieur**  
**Sociable**  
**Public**  
**Nombreuses relations**  
**Expansif**  
**Largeur**  
**Interaction**  
**A l'aise avec les gens, les choses**

**I**

**Réfléchi**  
**Intérieur**  
**Réservé**  
**Intimité**  
**Relations restreintes**  
**Tranquille**  
**Profondeur**  
**Concentration**  
**A l'aise avec les idées, les pensées**

# QUELQUES MOTS CLÉS

**S**

Détails  
Présent  
Pratique  
Faits  
Séquentiel  
Ligne de conduite  
Répétition  
Jouissance  
Conserver

Grandes Lignes  
Futur  
Imaginatif  
Inventions  
Aléatoire  
Flair  
Variété  
Anticipation  
Changer

**N**

# QUELQUES MOTS CLÉS

**J**

**Organisation**  
**Structure**  
**Décision**  
**Réflexion**  
**Règlement**  
**Conclusion**  
**Planification**  
**Echéance**  
**Production**

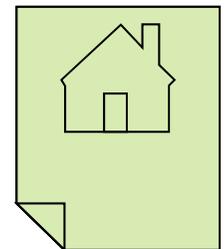
**P**

**Flexibilité**  
**Au fil de l'eau**  
**Curiosité**  
**Spontanéité**  
**Expérience**  
**Ouverture**  
**Attente**  
**Découverte**  
**Réception**

# MBTI

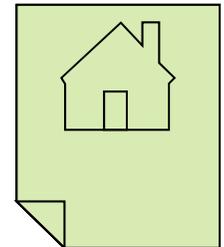
## INFJ

Recherche sens et cohérence dans les idées, les relations et les biens matériels. Aime comprendre ce qui motive les gens et se montre perspicace dans ce domaine. Conscientieux et prêt à défendre les valeurs qui lui sont chères. Sait se mettre au service du bien commun. Organisé et décidé dans la mise en œuvre de sa vision des choses.



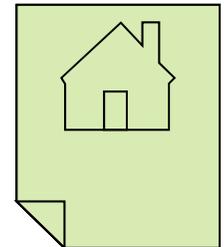
## INTJ

A un esprit original et beaucoup d'énergie pour mettre en pratique ses idées et atteindre ses objectifs. Voit rapidement les grandes lignes et développe une vision à long terme. Lorsqu'il s'y engage, organise et mène à bien ce qu'il commence. Sceptique et indépendant, possède des critères élevés de compétence et de performance pour lui-même et pour les autres.



## ISTP

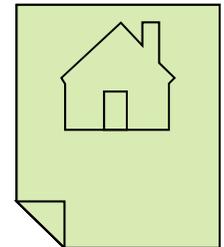
Tolérant et flexible, observateur tranquille jusqu'à ce qu'un problème apparaisse, agit rapidement pour trouver une solution pratique. Analyse ce qui rend les choses faisables et est capable d'analyser de grandes quantités de données pour arriver au cœur des problèmes pratiques. Intéressé par les relations de cause à effet, organise les faits grâce à des principes logiques, valorise l'efficacité.



# MBTI

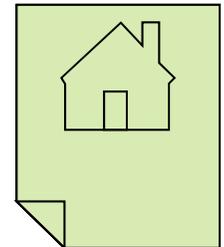
## ISFP

Tranquille, amical, sensible et aimable. Se plaît dans le présent, ce qui se passe autour de lui. Aime avoir son espace à lui et travailler à son propre rythme. Loyal, attaché à ses valeurs et aux personnes qui lui sont importantes. N'aime ni les différents, ni les conflits, n'essaie d'imposer ni son opinion ni ses valeurs aux autres.



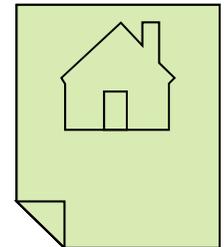
## INTP

Cherche une explication logique à tout ce qui l'intéresse. Théorique et abstrait, davantage intéressé par les idées que par les relations. Calme, réservé, souple et adaptable. Possède une capacité inhabituelle à se concentrer à fond sur la résolution de problèmes dans les domaines qui l'intéressent. Sceptique, parfois critique, toujours analytique.



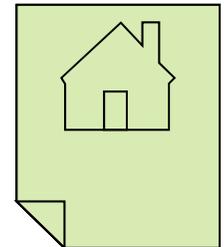
## INFP

Idéaliste, fidèle à ses principes et aux personnes qui lui sont importantes. Cherche à vivre en accord avec ses valeurs. D'esprit curieux, perçoit rapidement les possibilités et peut servir de catalyseur à la mise en pratique des idées. Essaie de comprendre les autres et de les aider à développer leur potentiel. Adaptable, souple et tolérant à moins qu'une de ses valeurs ne soit menacée.



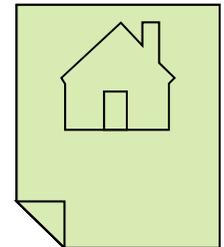
## ESTP

Flexible et tolérant, adopte une approche pragmatique centrée sur les résultats immédiats. Les théories et les explications conceptuelles l'ennuient - veut agir énergiquement pour résoudre les problèmes. Se concentre sur ce qui est "ici et maintenant"; spontané, profite de chaque instant où il peut être actif avec les autres. Aime le confort matériel et l'élégance. Apprend mieux par l'action.



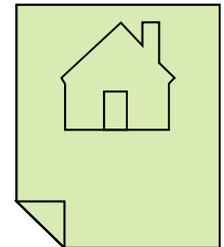
## ESFP

Ouvert, amical et tolérant. Passionnément épris de la vie, des personnes et des biens matériels. Adore faire des choses avec les autres. A une approche pleine de bon sens et de réalisme dans son travail qu'il rend amusant flexible et spontané, s'adapte immédiatement aux nouvelles personnes et environnements. Aime apprendre en pratiquant de nouvelles techniques avec d'autres.



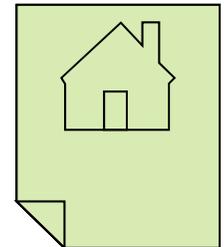
## ENFP

Chaleureux, enthousiaste et imaginatif. Voit la vie pleine de possibilités. Associe rapidement les événements et les informations et agit avec assurance en se basant sur ce qu'il perçoit. Attend un appui important de la part des autres et offre facilement son appréciation et son soutien. Spontané et souple, fait souvent confiance à sa capacité d'improvisation et à son aisance verbale.



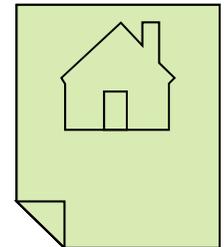
## ENTP

Vif, ingénieux, alerte et direct. Plein de ressources pour résoudre des problèmes nouveaux et stimulants. Capable de produire de nouvelles idées puis de les analyser de manière stratégique. Doué pour évaluer les autres. La routine l'ennuie ; fait rarement la même chose de la même manière. Capable de passer rapidement d'un centre d'intérêt à un autre.



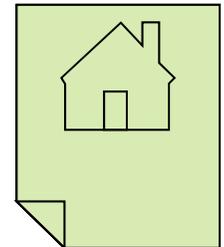
## ESTJ

Pratique, réaliste, terre-à-terre. Décidé, passe rapidement à la mise en oeuvre de ses décisions. Organise les projets et les gens pour passer le plus vite possible à l'action et obtenir des résultats. Prend soin des détails quotidiens. Applique des normes logiques qu'il suit d'une manière systématique et attend de même des autres. Met ses plans en pratique avec détermination.



## ESFJ

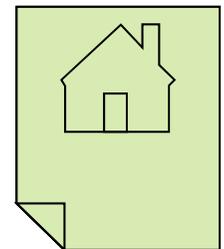
Chaleureux, consciencieux et coopératif. Recherche un environnement harmonieux qu'il s'applique à créer avec détermination. Aime travailler avec les autres pour accomplir les tâches avec justesse et dans les délais. Loyal, va au bout des choses jusque dans le moindre détail. Est attentif aux besoins des autres dans leur vie au jour le jour et s'efforcent de les satisfaire. Veut être apprécié pour ce qu'il est et ce qu'il apporte.



# MBTI

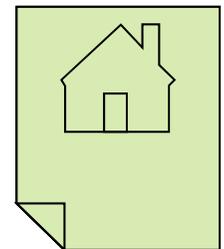
## ENFJ

Chaleureux, empathique, sensible et responsable. Très sensible aux émotions, aux besoins et aux motivations des autres. Aide les autres à réaliser leur potentiel. Peut servir de catalyseur à la croissance des individus et des groupes. Loyal, sensible aux éloges et aux critiques. Sociable, est souvent facilitateur et source d'inspiration comme leader.



## ENTJ

Franc, décidé, assume facilement le rôle de leader. Identifie rapidement les procédures et politiques illogiques et inefficaces, produit et met en pratique des systèmes complets pour résoudre les problèmes d'une organisation. Aime planifier à long terme et atteindre des objectifs. Généralement bien informé, aime accroître ses connaissances et les transmettre aux autres. Présente ses idées avec conviction.



## ISTJ

Calme, sérieux, réussit grâce à sa minutie et son sens des responsabilités. Pratique, terre à terre, réaliste et responsable. Décide ce qui doit être fait d'une manière logique et s'y applique méthodiquement, sans se laisser distraire. Prend plaisir à tout faire d'une manière ordonnée et organisée son travail, sa maison, son existence. Estime les traditions et la loyauté.

